

---

# ¿Qué hago si mi hijo es quien agrede a otros chicos?

Psic. Ana Lucía Anaya García

Generalmente los papás no pensamos que nuestros hijos sean capaces de cometer acciones que vayan contra los principios que les hemos enseñado, sin embargo hay muchos factores de influencia en su medio además del nuestro; los amigos, los medios de comunicación, las modas, sin pensar en las presiones como el ser aceptado y sentirse popular y las necesidades que muchas veces como papás no cubrimos.

Por todo lo anterior es mejor estar preparados con acciones que cambien esa conducta, algunas de ellas son:

- Cerciórate de que tu hijo ha estado agrediendo a otros niños, hazlo acercándote a tu hijo, platica con él.
- Conoce mejor a sus amigos, conoce sus gustos, observa qué les gusta hacer.
- Ya que estés seguro de su conducta no ignores la situación por incómoda que esta sea porque con seguridad esta se agravará.
- No dejes de mostrarle amor a tu hijo, pero también debes hacerle saber que no permitirás esas conductas y déjale muy claro las consecuencias que tendrá de continuar con ellas.



- Trabaja en equipo con sus profesores en la escuela para arreglar la situación, escucha las críticas que te den sobre tu hijo, mantén la comunicación con la escuela y entérate de los avances que se han hecho.
  - Enseña a tu hijo a reconocer sus errores y a pedir perdón por el daño que ocasionó,
- Elogia sus avances y las buenas acciones que haga.
- Por último, canaliza su agresividad de manera positiva a través de actividades que sean de su agrado, como hacer deporte, pintar, tocar algún instrumento, etc.



## ¿Qué deben hacer los maestros?

- Es tarea de los maestros identificar tanto al agresor como a la víctima.
- Si ha encontrado a la víctima, pregunte a los padres si el niño ha tenido dolores de cabeza, de estómago, vómito, dificultades al dormir, si llora con facilidad, etc.
- Sigue al niño sin que él se entere a los lugares donde está sin vigilancia, muy probablemente te encontrarás con el abusador.
- Observar más detenidamente a los niños, si es necesario investigar, contactar a los



padres y mantener una buena comunicación, recuerde que trabajar en equipo es lo que mejores resultados da.

- Hablar con los amigos más cercanos de cada uno, de esta manera puede obtener información valiosa.
- Junto con su equipo de trabajo creen los lineamientos que se llevarán a cabo en estos casos para que tanto los alumnos y sus padres estén enterados.
- Recuerde que tanto el agresor como la víctima son niños que necesitan de su ayuda.

## ¿Qué debe hacer tu hijo si está siendo acosado?



- En primer lugar tienes que hacerle sentir que es seguro hablar contigo, y que el primer paso para detener los abusos es denunciarlos, que hay personas que se interesan en él y que lo van a ayudar. (Padres, maestros, familiares, hermanos mayores, amigos, etc.)

- Dile que no llore ni se enoje, ya que esto es lo que el niño agresor quiere, entonces no les des esa satisfacción, dile que después pueden hablar tu y él de cómo se sintió.



- Crea en tu hijo una autoestima fuerte.
- Debe saber que cuando lo molesten no les

---

haga caso, que siga a dónde va sin voltear a verlos, que no se pare.

- Si lo ofenden, les conteste muy seguro, “eso es solo lo que tú piensas”
- Si está en peligro, corra, vaya a un lugar seguro, en donde haya adultos que le protejan.
- Que platique con sus amigos y con algún adulto lo que le está pasando



- Que recuerde que no está solo, tiene amigos y adultos que le aman y que se preocupan por él, que acuda a ellos.
- Tal vez el niño que le agrede tiene problemas en casa y por eso se comporta así, pero no por eso tiene que permitirse.
- Enséñalo a tratar a los demás como quiere ser tratado, a que ayude a quien lo necesite y así él recibirá ayuda cuando la necesite.

Recuerden papás que la mejor manera de prevenir cualquier problema es mantener una **relación de amor y comunicación** con nuestros hijos, observar cualquier conducta anormal, tener límites y reglas claras y firmes y asegurarte de que estas se cumplan.

Recuerda que estamos a tus órdenes para asesorarte en cualquiera de estas áreas.

Hasta pronto!!!

---