

# Pornografía

## Una adicción nueva y poderosa

Psic. Everardo Martínez Macías

### Introducción

Este es un tema conocido y común, desafortunadamente. Estamos en un mundo donde el sexo es la sal de todas las comunicaciones. Y dentro de este paquete de la pornografía, vienen la masturbación.

La pornografía se ha convertido en una adicción, es tan perniciosa y tan agresiva que tiene cautivas a miles de personas y ha penetrado fácilmente a la iglesia.

El hablar de esto y conocer las estrategias básicas para defenderse y contraatacar es indispensable en nuestros tiempos. Ahora es tan sencillo consumir pornografía como hacer un “clic” y a veces sin necesidad de ello.

Ligada a la masturbación, la pornografía representa uno de los principales enemigos de la santidad de los varones en las iglesias. Ha dejado de ser un tema para hablar con jóvenes y adolescentes, para convertirse de tema de todos los varones de la iglesia.

Como veremos más adelante, psicológicamente representa también una fuente básica de problemas sexuales llamados parafilias, de las cuales mencionaré solamente algunas:

**Bisexualidad:** Esto se define como una persona que siente atracción a ambos sexos.

Para nosotros –esta aclaración es importante- simplemente se trata de una persona heterosexual, con atracción homosexual.

**Voyeurismo.** Persona que disfruta contemplando actitudes íntimas o eróticas de otras personas.

**Exhibicionismo.** Prurito de exhibirse. Perversión consistente en el impulso a mostrar los órganos genitales.

**Transvestismo:** Personas que se visten como el sexo opuesto al de ellos. Y en esta práctica obtienen satisfacción de tipo sexual.

**Transgénero:** Persona que siente que es del sexo opuesto. Generalmente esto es acompañado por atracción homosexual. El transgénero hombre dice: “soy una mujer atrapada en un cuerpo de hombre”

Se diferencia del homosexual en que este último se define a si mismo como un hombre o mujer, de acuerdo a su sexo y con atracción homosexual.

**Transexual:** Persona transgénero que ya pasó por un proceso quirúrgico y hormonal a fin de “convertirse”<sup>1</sup> en lo que cree que es.

**Zoofilia.** Amor a los animales.

**Bestialismo.** Relación sexual de personas con animales.

**Paidofilia.** Atracción erótica o sexual que una persona adulta siente hacia niños o adolescentes.

**Fetichismo.** Desviación sexual que consiste en fijar alguna parte del cuerpo humano o alguna prenda relacionada con él como objeto de la excitación y el deseo.

**Sadismo.** Perversión sexual de quien provoca su propia excitación cometiendo actos de crueldad en otra persona. Crueldad refinada, con placer de quien la ejecuta.

**Masochismo.** Perversión sexual de quien goza con verse humillado o maltratado por otra persona. Cualquier otra complacencia en sentirse maltratado o humillado.

Entre otras muchas parafilias.

Por ejemplo Quijada<sup>2</sup> menciona en su libro que son más de 80.

El consumo de pornografía también tiene una relación directa entre la violencia de género, entendida esta como la directamente cometida contra mujeres y niños.

Considerando que hay diferentes posiciones respecto a este tema, es necesario hacer una aclaración.

---

<sup>1</sup> Lo pongo entrecomillado porque el hecho de modificar los aparatos sexuales no significa que cambiamos de sexo. Nuestro sexo está definido por nuestros genes, no por nuestros aparatos. En tal caso que sucedería en los accidentes donde se pierde un busto o el pene. ¿esto significa que ya no “somos” hombres o mujeres? ¿o que somos en esos casos? Seguimos siendo hombres o mujeres con la mutilación o con el agregado que nos hayamos puesto.

<sup>2</sup> 44. Quijada, O.A.: DICCIONARIO INTEGRADO DE SEXOLOGIA, Alhambra, Madrid, 1983.

# Posiciones respecto a la pornografía

## Consumo de pornografía como una práctica sana

Hablar de pornografía es hablar de voyerismo<sup>3</sup>, para la sexología es simplemente una forma más de expresar y experimentar su sexualidad. Es más, los sexólogos no usan la palabra pornografía, prefieren hablar de “material sexualmente explícito”, para no hacer juicios de valoración, dicen. Además, le encuentran también utilidades didácticas. Por ejemplo, en los casos en los que las parejas han caído en cierta rutina y monotonía, -dicen ellos- la pornografía, digo, “material sexualmente explícito”, se vuelve una escuela para aprender cosas nuevas. Para desechar mitos como que “el hombre nunca se cansa del sexo” y que “la mujer siempre está lista para la relación” (¿Quién pudo pensar eso?), además de otras charras como el tamaño del pene, la duración de la relación, etc. etc.

Sin embargo, a pesar de las perspectivas sexológicas, la psicología (DSM IV<sup>4</sup>) sigue considerando el voyerismo como una práctica enferma y la enlista dentro de sus llamadas: parafilias. De lo cual dice lo siguiente:

*Implica el hecho de observar ocultamente a personas por lo general desconocidas, cuando están desnudas, desnudándose o en plena actividad sexual. Son miradas con el objeto de obtener excitación sexual, por lo que no se busca ningún tipo de relación sexual con la persona observada. Fantasean con eso, pero rara vez sucede. El orgasmo es producido por la masturbación. Que puede ser en ése momento o después estimulado por el recuerdo. En su forma más grave constituye su única forma de actividad sexual. El inicio es antes de los 15 años y su curso tiende a ser crónico.*

## La pornografía como un consumo adictivo y nocivo

Para otros, los que están más interesados leyendo este libro, es algo que consideran nocivo para su salud psicológica, física, laboral, familiar y espiritual. Lo consideran malo moralmente y la quieren dejar de consumir. Se ha vuelto una adicción y quieren dejarla. Ellos encontrarán en estas páginas una forma de salir del problema en que se encuentran.

En lo personal considero que la pornografía está lejos de ser un consumo sano. Dentro de este marco de la pornografía como algo inofensivo, inocuo o hasta saludable, se encuentran varias ideas falsas sobre este consumo. Mencionaré algunas y el porqué se considera que son dañinas.

---

<sup>3</sup> Voyeur. (Voz fr.). 1. com. Persona que disfruta contemplando actitudes íntimas o eróticas de otras personas. Real Academia Española de la Lengua.

<sup>4</sup> Manual de Diagnóstico Psiquiátrico.

## **Desmitificando la pornografía**

Es inofensiva. Dado que se practica en la soledad, que no daña a nadie y que esta dentro del marco de libertad de la persona para hacer con su cuerpo lo que quiera.

Sin embargo estudios serios al respecto<sup>5</sup>, muestran una serie de efectos nocivos entre los cuales encontramos:

Incita a la violencia. Entre todo esto se encuentra evidencia de jóvenes que se suicidan después de masturbarse con una revista pornográfica, también un lamentable accidente de un adolescente que amarró al cuello a sus hermanitos y los estranguló accidentalmente<sup>6</sup>.

La pornografía por definición contiene violencia y esto causa insensibilidad en quién lo ve. A este efecto, la psicología conductista lo llama saciedad, la persona ve tanta violencia que comienza a serle normal y paulatinamente es aceptada.

Degrada el concepto de mujer. Esta es vista como un objeto, sin sentimientos y que se entrega al sexo por solo el placer del mismo. Asunto demasiado machista y que sabemos es irreal acorde a las necesidades psicológicas de las mujeres y también de los hombres.

La relación sexual se presenta como un objeto de consumo, desprovisto del amor y en una exaltación del placer meramente. Una consecuencia es matrimonios jóvenes, embarazos no deseados que seguirán generalmente dos caminos: 1) aborto y muerte; 2) se irán convirtiendo en hijos no deseados, luego en hijos de abuelos o niños de guardería.

Por el lado de la madre y del padre, vidas truncadas por unos minutos de placer. Porque también se ha enseñado que sobre el placer, la pasión y el amor, no se manda, que somos completamente irracionales, ¡qué gran mentira!

Borra el matrimonio del marco de la sexualidad. La mayoría de la pornografía no especifica si los participantes son esposos o no. Parece no importar, y en la mayoría de estos materiales dan a entender que no son esposos o que son infieles a sus respectivos cónyuges.

Impulsa a cometer actos criminales.<sup>7</sup> El consumo de pornografía, su adicción, como veremos más adelante en el ciclo y escalada de su consumo, lleva a cada vez consumir más pornografía y más fuerte. Pero también lleva a querer hacer lo que se está viendo. Esto provoca principalmente actos sexualmente violentos hacia las mujeres y los niños. Cito como ejemplo el siguiente caso documentado:

---

<sup>5</sup> David Scott: Pornography, Its Effects on the Family, Community, and Culture

<sup>6</sup> [www.esposibleelcambio.com/cms/modules/newbb/viewtopic.php?topic\\_id=2199&forum=24&post\\_id=26575](http://www.esposibleelcambio.com/cms/modules/newbb/viewtopic.php?topic_id=2199&forum=24&post_id=26575)

<sup>7</sup> Véase al final del capítulo, el Anexo 1. Un artículo de William Bole, sobre el caso Bundy.

*Jeffrey Dahmer, Condenado por pederastia<sup>8</sup> y al mismo tiempo un practicante confeso del homosexualismo, logró convencer a 17 jovencitos que fuesen a su apartamento. Una vez allí tuvo relaciones sexuales con ellos y luego los mató y los desmembró.*

*Este individuo fue un activista en organizaciones que defienden los "derechos de los homosexuales" y participó en desfiles para promover el "orgullo homosexual". La policía también encontró una enorme cantidad de pornografía fuerte y de videocintas en su apartamento<sup>9</sup>.*

Genera adicción. Recuerdo una conferencia en la facultad de psicología, donde un maestro –muy valiente por cierto- defendía la idea de que el masturbarse no era sano psicológicamente. En el ambiente de la facultad de psicología, donde estábamos adoctrinados en contra de Dios y de cualquier limitación moral, todos le caímos a palos y burlas. Pero recuerdo el final de su conferencia, contestando ante un irónico estudiante que le decía: “puedo hacer con mi cuerpo lo que yo quiera, nadie me va a decir que hacer con él”. Este maestro le respondió con una tranquilidad asombrosa: “Sí, eres libre de masturbarte, pero ¿serás libre para dejar de hacerlo?”

### **Algunos datos sobre niños**

*El 90% de los niños de entre 8 y 16 años han visto pornografía en Internet -sobre todo accidentalmente- mientras hacían sus tareas; 26 dibujos animados populares para niños, tales como Pokemon, My Little Pony y Action Man, mostraron millares de enlaces con sitios pornográficos, cuyo contenido, en el 30% de los casos, era de sexo brutal.<sup>10</sup>*

### **Posición espiritual**

La opinión de Dios al respecto es categórica: es pecado. El solo hecho de mirar y desear a una mujer (aún en medios como la T.V. y el Internet) que no es tu esposa es considerado como fornicación según Jesús:

*"Pero ahora yo les aseguro que si un hombre mira a otra mujer y desea tener relaciones sexuales con ella, ya fue infiel en su corazón."*

**Mateo 5:28.**

No hay mucho que interpretar en esto.

---

<sup>8</sup> Abusar sexualmente de niños, generalmente esto incluye la violación, anal o vaginal según el sexo del niño.

<sup>9</sup> Michael C. Buelow. "Police Believe Suspect Killed 17." The Oregonian, 26 de julio, 1991, A1 y A24. También: "Relative in Dahmer Case Sues." USA Today, 6 de agosto de 1991, 3A. Véase también la Carta, publicada (en inglés) mensualmente por Focus on the Family, de octubre de 1991.

<sup>10</sup> Asamblea legislativa de la república de Costa Rica. A través de la Comisión Permanente Especial de Juventud, Niñez y Adolescencia. Ley de protección de la niñez y la adolescencia frente a los contenidos nocivos en internet y otros medios electrónicos.

No importa si usted es “religioso” o no, es importante que conozca la opinión de Dios al respecto. Para Él es pecado. Y además una forma de adulterio si estoy casado. Y no es solo asunto de que “yo no hago nada” sino de que me da gusto o comparto el placer de que otros lo hacen<sup>11</sup>.

¿Usted estaría viendo pornografía en el templo? Pues para Dios nuestros cuerpos son el templo, el lugar donde él vive, su casa. Y un uso en pecado de nuestros cuerpos equivale a profanar el templo de Dios, no es algo sencillo esto. Desde esta perspectiva no es “nuestro cuerpo” sino SU CASA en la que estamos viendo la pornografía. Si quiere profundizar sobre esto lea la Biblia, 1 Corintios, capítulo 3, versículos 16 y 17; capítulo 6 versículo 19 y 2 Corintios, del capítulo 6 versículo 14 al capítulo 7 versículo 1.

Para la psicología o la sexología que no conocen a Dios, puede ser algo que hasta ayude a la expresión sexual o bien algo inocuo, para usted tal vez un pasatiempo que ya se le fue de las manos y ahora lo controla a usted: una adicción. Pero para Dios, esto solo tiene un nombre: pecado.<sup>12</sup>

¿Esto será fornicar con la gran ramera?

No lo sé.

---

<sup>11</sup> La Biblia, romanos capítulo 1, versículo 32.

<sup>12</sup> Puede revisar la Biblia, en el libro escrito a los romanos, capítulo 1, principalmente del versículo 18 al 32.

## ¿Quiénes ven pornografía?

### ¡Mis muchachos no ven pornografía!

Es una idea bastante recurrente entre padres de familia y pastores.

Quiero contarte una anécdota: Estuve colaborando para un programa de radio cristiano, donde teníamos un “Concurso de Bandas de Rock Cristiano”, la verdad en su mayoría eran grupos de alabanza de iglesias. Estaban allí, tocando en vivo para la ciudad.

Dentro de las participaciones, entre un grupo y otro nos dábamos tiempo para hacerles preguntas, comentarios, testimonios, etc. Dentro de ése marco y mientras yo estaba distraído en otra cosa (iba a compartir algo sobre sexualidad) el conductor principal del programa me pide que haga una entrevista a los muchachos: “Everardo, que les puedes preguntar a los muchachos” –gritó al aire-. Con mi tema de sexualidad en mente lo que salió a continuación fue revelador para TODOS: “¿Has visto pornografía?” -pregunté con aire de normalidad a nuestros jóvenes *alabanzos*-, eran alrededor de 20 muchachos de grupos de alabanza de edades que comenzaban desde los 14 años hasta los 20. En contra de cualquier pronóstico todos los muchachos contestaron la pregunta, y todas las respuestas fueron: Si. Entonces pregunté que cuándo la habían visto por primera vez, todas las respuestas fluctuaron entre los 8 y los 10 años. Yo no lo hubiera imaginado. Alarmante ¿Verdad?

Esto me planteó varias preguntas:

1. ¿Estamos preparando a nuestros muchachos para defenderse de estos ataques tan frontales y tan violentos e insistentes?
2. Peor aún, ¿Nosotros como líderes estamos preparados para defendernos a nosotros mismos?
3. ¿O somos los primeros en caer en ésas tentaciones y por ende callamos al respecto de esto y no entrenamos a nuestros chicos?

Creo que es tiempo de aceptarlo, hemos callado durante generaciones el asunto del pecado sexual, se ha predicado poco y se ha enseñado poco a defenderse de él, que ahora es la principal arma hacia la iglesia y el principal contaminante dentro de ella. Masturbación y pornografía es sólo parte de todo esto: fornicación, adulterio, atracción homosexual y todas sus variantes (travestismo, transexualismo, transgénero, bisexualidad), la lista es seria y larga.

Seguramente tú que estás leyendo también has sido víctima de la pornografía. Tu mismo no sabes que hacer con tus presiones de lujuria y de lascivia, porque has estado atado por mucho tiempo al deseo de ver lo que no debes ver. Como yo que estoy escribiendo, ambos conocemos este sendero y sus vericuetos. Así las cosas que te invito a conocer algunas herramientas que me han sido útiles en mi vida y que espero lo sean en la tuya.

Igualmente podríamos decir “***mis pastores no ven pornografía***”. La revista *Cristianity Today*, de diciembre 2002, publicó la siguiente encuesta: el 51% de los pastores admitió que les era una tentación muy grande ver

pornografía en Internet. El 54% admitió también haber visto pornografía durante ese año. ¿Le parece exagerado?, ambos sabemos que no.

Ahora me quiero enfocar en una actitud que veo muy peligrosa en la iglesia. Piensa por un momento, ¿Qué pasó con el 3% que no dijo que le era gran tentación y también vio? Mmm... No pienso equivocarme si interpreto esto como nuestra actitud en general: negar que tenemos ese pecado porque creemos que si admitimos nuestras luchas con la pornografía (y las sexuales en general) nos ponemos al nivel espiritual de nuestros púberes ovejas, peor aún, a veces por debajo de algunos de ellos que ya lo superaron, o que simplemente no les es tentación. En consulta tengo a muchos que me dicen que simplemente les da asco o que nunca les ha llamado la atención. ¡Suertudos! digo.

Seguimos pensando que si admitimos que tenemos pecados y debilidades pareciera que “les damos permiso” cuando no es así, simplemente abrimos la comunicación y al compañerismo en un área de lucha en la que estamos evidentemente solos. Abriremos la puerta de la confianza para que podamos luchar abiertamente, nos pidan cuentas los que apoyan y nuestro pecado no crezca y seamos fortalecidos. Y cumplamos mejor nuestra misión de entrenarles en cómo salir de esta lucha. Al fin de cuentas, sentimos confianza en ir con Jesús porque sabemos que fue TENTADO EN TODO. ¿Eso incluirá la pornografía? ¿La homosexualidad?



## Situación actual

### ¿Qué tanta pornografía hay?

En los medios actuales de comunicación podemos ver un crecimiento grande: revistas, películas, programas de televisión y televisión por cable. Dicho sea de paso, es difícil encontrar una película que no tenga una escena erótica, muchas veces sin algún sentido dentro de la historia.

Como mencionaba más arriba, a algunas de estas películas que podemos calificar como pornográficas ahora son llamadas eróticas, disimulando esta avalancha. Algunas compañías de cable incluso pasan estas películas en horarios tan inconvenientes como las 8 o 9pm, hora en la que muchos niños todavía están viendo la televisión. Sin contar, claro, aquellos que la ven indiscriminadamente y sin ninguna supervisión de sus padres.

### ¿Y qué con Internet?

Según un estudio del Consejo Nacional sobre Adicciones Sexuales y Compulsivas, al menos en Estados Unidos, existen más de 300 millones de páginas pornográficas, y estiman que dos millones de sus usuarios son sexualmente adictos. Asumiendo un criterio de tiempo de búsqueda de sexo en el Internet: 11 horas por semana<sup>13</sup>.

Otros dicen que ya se busca menos sexo en la red, pero no se sabe si ya no se busca tanto sexo en la red solo en buscadores<sup>14</sup>, porque ahora existen programas que *intercambian* material pornográfico entre usuarios y por ello ya no es necesario buscarlo en la red.

Otra opinión para esta disminución es *que ya saben* donde están las páginas que tienen sexo, y por ende ya no necesitan buscarlas. También en el 2004 un estudio de [www.websense.com](http://www.websense.com) informó que el número de sitios pornográficos pasó de 88, en el 2000 a 1.6 millones para el 2004.

De cualquier forma queda claro que el crecimiento del material pornográfico en la red es exponencial y que las posibilidades de que todos seamos expuestos a tal material es muy probable. Y de allí a la posibilidad de crear una adicción también.

Y si a esto le sumamos la cantidad de sitios de imágenes no consideradas pornográficas que vuelven el navegar algo *peligroso* en este sentido. El número es abismal.

En un tiempo se recomendó abstenerse de este tipo de riesgos. El tiempo de las prohibiciones: amistades, programas de televisión, ir al cine, cierta música, etc. Actualmente son necesarias otro tipo de estrategias ya que

---

<sup>13</sup>Hernando Arango. <http://www.isabelsalama.com/EI%20cibersexo.htm>

en el caso de los estudiantes es indispensable el tener investigaciones y acceso a Internet. Los mismos maestros lo piden como requisito en sus investigaciones.

Es obviamente necesario, fortalecer a los muchachos enseñándoles como hacer frente a esto.

### **¿Por qué ha crecido tanto?**

Hace algún tiempo el conseguir pornografía significaba una odisea de ir al puesto de revistas, pasar tiempo viendo otras cosas hasta que el mismo vendedor ofrecía la revista y la daba en una bolsa negra. La revista costaba y generalmente no era “barata”. Había que esconderla y era muy posible que fuese encontrada.

No era muy accesible, era cara, alguien sabía que la tenías y costaba trabajo. Estos elementos han desaparecido ahora. Es completamente accesible de muchas formas, es prácticamente gratis y anónima. Esto ha provocado el crecimiento de la pornografía y la industria que representa.

Para mayores datos, ver al final el Anexo 1

### **¿Qué podemos hacer?**

Alzar la voz, ejercer nuestros derechos al menos, como consumidores y padres de familia, no llamamos a las cadenas de cable para quejarnos, ni a las televisoras, ni a los cines, asumimos nuestra pacífica posición de ingerir, nosotros y nuestros hijos, todo lo que nos quieren dar. Fuimos llamados a conquistar, a ser cabeza, es decir a ser líderes de opinión en la sociedad también. Vea al final el Anexo 2, lo que hicieron en Chile en un caso similar.

Claro que se puede.

## ¿Como se comienza en la pornografía?

Existen varias formas en las que una persona se inicia en el consumo de pornografía. Las he englobado en dos: las que tienen que ver con causas externas a la persona y las que tienen que ver directamente con la persona.

### **Causas Externas a la persona. Abusados sexualmente.**

Aquí se consideran los casos que dicen haber sido “**invitados**” a ver por un primo, amigo o vecino más grande que ellos. De golpe el niño de 8 o 10 años o menos (promedio de edad en que se observa por primera vez pornografía según mi experiencia), es expuesto a un material sexual, esto es considerado como un abuso sexual, dado que el niño no está en condiciones para asimilar una experiencia así.

**Seducidos.** En este caso el niño es convencido de que es bueno ver algo de pornografía, para ello es necesario que una persona que ya consumió pornografía motive a otra. Son conocidos de él y sobre quienes ha depositado cierta confianza. Muchas veces son compañeros del salón de clases, de la misma edad, en los últimos años de primaria o en secundaria generalmente.

**Pervertidos.** La experiencia pornográfica va junto con practicar, hacer o dejarse hacer algo de lo que están viendo. Pueden ser desde desnudarse, tocarse, besarse, sexo oral o hasta ser penetrados vaginal o analmente. Recuerdo al menos dos casos en que después de haber visto algo, al más pequeño, a la niña o al débil se le exigía que se dejara hacer por los demás.

En todos estos casos los amigos y la familia juegan un papel muy importante, la gran mayoría dice haber visto pornografía en su casa (muchas veces el mismo material pornográfico llevado por papá a casa) o a través de los amigos y primos.

Aunque esta tendencia esta siendo fuertemente cambiada por el uso del Internet, lo cual hace que la consulta de pornografía sea fácil, gratis y anónima, como ya lo habíamos mencionado antes.

### **Causas vinculadas con la persona**

#### ***El erudito mundial***

Con estas palabras denomino cierta forma de pensar en la que: Conocer el bien nunca es suficiente. No le basta con conocer e identificar el “billete correcto”. Esta forma de pensar parece venir desde Adán, y se enfoca en querer conocer el mal. Sabe que no es bueno, pero de todas formas quiere conocerlo.

De esta forma se involucra en cuanto asunto puede y no siempre saliendo ileso: Puede investigar sobre satanismo, otras doctrinas y

movimientos religiosos, libros apócrifos, etc. La lista es larga y siempre en aumento de novedades, y claro entre todo esto: pornografía.

No me malinterprete, no estoy en contra de un espíritu inquieto e investigativo, pero si, de hacerlo con cuidado y con ayuda, a su tiempo.

Pero, ¿Por qué lo busca?, ésta es una pregunta que contestaré más adelante en el desarrollo de los vacíos que llena una persona con la pornografía. Baste por el momento decir que existe “algo” en la persona que le impulsa a la pornografía y que aunque no le es suficiente ni le llena completamente, lo poco que le da es suficiente para seguir atado a eso.

## Y qué con la masturbación ¿es buena o mala?

*Onán. El criterio del diseño. Y El Dios personal.*

Difícilmente podemos hablar de pornografía sin hablar de su inseparable escudero: La masturbación. Estos dos son prácticamente inseparables, dos caras de una misma moneda. Por ende es muy necesario hacer unas aclaraciones respecto a la masturbación.

### Onán el que se masturbaba en su esposa.

Se entiende por masturbación la manipulación por uno mismo de los órganos genitales a fin de buscar placer sexual. Curiosamente, cuando estuve en la carrera de psicología, usábamos la palabra onanismo para hablar de la masturbación, en aquel tiempo yo no conocía como conozco hoy a Dios, ni la Biblia, por lo tanto la palabra me era exactamente indiferente, mucho después conocí al susodicho Onán<sup>15</sup>, cuyo nombre vino a ser sinónimo de masturbación.

Pero, ¿Quién fue Onán, y qué fue lo que hizo? Bueno, tenía un hermano casado y el hermano muere dejando a la viuda sin hijos. Según la ley de Dios el familiar más cercano, en este caso Onán, tenía el derecho de tomar a la viuda como esposa (o de negarse a ello) y tener hijos con ella, pero estos hijos serían: “hijos de su hermano” muerto. El asunto es que al buen Onán sólo le gusto la primera parte de la regla, la de tomar a la viuda como mujer y tener relaciones sexuales con ella, pero no le gusto la idea de fecundarla y dejar descendencia a nombre de su hermano. ¿Como hacía esto? Pues practicando el coito interrumpido: eyaculando fuera de ella.

Me queda claro que:

1. Dios está castigando la desobediencia de una ley.
2. Que “en desobediencia” a esa ley, Onán incurre en esta práctica de sólo satisfacerse él mismo. En otras palabras: se masturbó en su esposa.
3. La actitud con la que enfrentó todo esto, se podía negar, sin embargo eligió tomar el placer y no la responsabilidad con la mujer, otro rasgo de egoísmo.

### **El criterio de diseño**

Los aparatos sexuales del hombre y la mujer están diseñados para ser complementarios el uno del otro. La forma en la que se ensamblan y encuentran su plenitud muestra una inteligencia muy superior en el diseño. En resumen: fueron diseñados para vivir en pareja. Organización Sal, en su libro juvenil: *Amorcito Corazón, yo tengo tentación*<sup>16</sup>. Sugieren esta idea de que fue cuando Adán vio las parejas de animales que se sintió terriblemente solo e

---

<sup>15</sup> La Biblia, libro del Génesis, capítulo 38, versículos del 1 al 9.

<sup>16</sup> <http://www.superpabloymoboy.com/>

incompleto, había algo en su personalidad que no encontraba par en toda la naturaleza, ¡¡¡Pero también había algo en su cuerpo!!! Su sexualidad tampoco encontraba equivalente en la naturaleza.

Quiero hacer otra aclaración, dentro de este criterio del diseño. Dios no está en contra del placer, si fuera así ¿Para qué y por qué nos ha dado una piel tan sensible? Los sexólogos dicen que la misma piel es nuestro principal órgano sexual. Por si esto fuera poco, no tendría ningún sentido un glande en los hombres y un clítoris en las mujeres. Estos solo tienen la función de dar placer, concentran más terminales nerviosas que el resto de la piel y son lo más sensible que tenemos. ¿Por qué un Dios que está en contra del placer nos daría eso? Sencillo, porque no está en contra del placer sexual. Él lo inventó y lo hizo para que fuera disfrutado, EN PAREJA. ¿Se puede disfrutar solitos? Si, pero no es el diseño original.

Alguien podría decir: Pero lo podemos también hacer solos. En la naturaleza muchos animales muestran conductas onanistas, ¿Eso también es diseño de Dios, que no? Si, tiene razón, pero que aunque podemos comportarnos como ellos no estamos llamados a hacerlo, en otras palabras, creo que tenemos capacidad de comportarnos como humanos.

## **El Dios personal**

Siempre queda abierta la posibilidad a que estemos tratando de imponer nuestra perspectiva a otros.

La Biblia nos motiva a juzgar la vida en base a ella y a dejar que Dios trate con cada quién. En el fondo, cada uno de nosotros sabe lo que es bueno o malo, porque su ley está escrita en nuestros corazones, por ello nuestra propia conciencia nos acusa. Aunque también nos advierte del peligro de persistir en el pecado y “cauterizar” nuestra conciencia, es decir: hacerla inservible. No podemos engañar a Dios, quién tiene toda la verdad y si se la pedimos puede revelárnosla.

## **Mi experiencia como psicólogo**

Lo que a mi se me enseñó en la facultad de psicología es que la masturbación era algo normal y bueno, que liberaba las tensiones y que debía verse con naturalidad y jamás como algo malo o pecado.

Sin embargo lo que yo he encontrado en este sentido es que la persona se vuelve egocéntrica, poco le interesa la satisfacción del otro, tiene problemas serios con su idea de rendimiento sexual porque está acostumbrada solo a satisfacerse a ella misma. Ha entrenado a su cuerpo para darse placer sin dar placer a otro, puesto que la persona misma controla todo, intensidad, velocidad, presión, tipo de movimientos, TODO. Por lo tanto cuando se entra en una relación sexual de pareja, está entrenado para satisfacerse, no para satisfacer. Este proceso que yo llamo: masturbase en su esposa o con su

esposo -según el caso- es difícil de revertir esto ya que hay que luchar con años de programación del cuerpo en otro sentido.

Finalmente, algo dentro de mi, me ha dicho siempre que no es lo correcto. Como si en mi corazón estuviera escrito lo que es correcto y lo que no<sup>17</sup>.

---

<sup>17</sup> La Biblia. Hebreos 8:10 y 10:16. Y Romanos 2:12-15

## Recomendaciones para las esposas

Cuando el problema ya es serio, las esposas se enteran. Una parte es su perspicacia natural, aunque no sepan “que es” saben que “algo pasa”. Otra parte de su darse cuenta es el trato de Dios, digamos que Dios obró de forma individual y personal y como no funcionó, entonces lo evidenció.

De cualquier forma usted se ha dado cuenta de algunas señales extrañas.

A un nivel bajo de consumo de pornografía, su esposo tendrá comportamientos solitarios en la computadora o fuera de casa. Va a sugerirle lencería diferente o posiciones sexuales que antes no le había dicho e insistirá en ello. Esto puede llegar a pedirle que haga cosas en el área sexual que antes no acostumbraban y que tal vez le ofendan. Son indicadores.

En un nivel medio, le verá con actitudes demasiado cariñosas, (como se pone cuando la riega) pues igualito, pero en este caso usted no sabe porque esta así. No lo ha regañado, ni le ha caído a palos últimamente, por lo que le parece inusual su comportamiento.

En casos ya avanzados, donde consumen pornografía en vivo o están en adulterio y fornicación (prostitución en la mayoría de los casos), se pueden encontrar tarjetas de masajes o lugares *raros*, llegadas tarde, malas coartadas y un montón de contradicciones. También algunos recibos, cobros o gastos inexplicables. A estos niveles ya no se necesita tanta perspicacia que digamos.

Llegados aquí, usted debe saber qué hacer en este asunto y esta lista de cosas que no se deben hacer le pueden ser de gran utilidad:

- *No pase por alto las señales de la doble vida de su esposo.*
- *No acceda a las exigencias sexuales malsanas de su esposo.*
- *No tolere el maltrato hacia usted y sus hijos.*
- *No se arriesgue a dejarse contagiar con enfermedades peligrosas.*
- *No oculte la verdad del comportamiento de su esposo, mintiendo o inventando excusas ante su jefe, sus compañeros de trabajo, sus amigos y la familia.*

*Rogelio I. Rodríguez del Castillo<sup>18</sup>*

En la última yo agregaría que es preferible guardar silencio que mentir. Usted puede decir cosas como: “no te puedo decir”, “prefiero que le pregunte a él”, etc. Esto en el caso de que el decir la verdad la ponga en riesgo físico.

**“Ya no me ama”.**

---

<sup>18</sup> Revista Abril, #74. [http://www.arbil.org/\(74\)adic.htm](http://www.arbil.org/(74)adic.htm)



Ciertamente usted puede ya no sentirse amada, y es lógico y normal. La mujer descansa buena parte de su valía en su belleza y desgraciadamente nuestra sociedad hace que TODO el peso de su valía descansa sobre su belleza corporal. Como verá, no estamos exentos de esa influencia, es seguro que usted se sienta devaluada por las imágenes pornográficas que ve su esposo. Sin embargo déjeme decirle que para nosotros los hombres no está ligado amor y sexo. Tampoco significa que su esposo esté enamorado de la mona que ve en la pornografía y seguramente no es sólo una (no es esto consuelo, ya lo sé). Pero algo es cierto: es muy probable que su amor por usted esté en las mismas condiciones que como estaba antes de la pornografía. Es decir, la ama aunque consuma pornografía.

**Las malas noticias son:**

1. Que efectivamente su consumo de pornografía sí afecta a la atracción hacia usted, es decir, ya no la ve tan bella porque obviamente su mente esta viendo belleza plástica todo el tiempo.
2. Que su consumo de pornografía, de no parar seguirá creciendo y las posibilidades que esto lo lleve a una infidelidad son altas.

**Déjeme defender un poco lo indefendible ¿Si?**

Para nosotros los hombres el ver es tan serio y tentador como para usted escuchar. No, no me bote tan rápido, espéreme tantito. Imagine solo un poco estas palabras: *“Usted seguramente se siente sola, abandonada, tiene un hueco en su corazón de... Ganas de un abrazo, de una palabra de aliento, de una gran oreja que la escuche y que le haga sentir segura y amada. Hace tanto tiempo que su esposo no le muestra que solo quiere estar con usted, que lo que hay en su corazón y lo que tiene para contar le es importante. . . .”*

¿Le gustó? Bueno, ese efecto que usted tiene al “escuchar” algo, es el equivalente a una imagen sensual para su esposo.

En otras palabras, será tan fácil para él dejar de ver como para usted ceder a la tentación de escuchar a alguien que le hable bonito. ¿Ahora si me expliqué ¿verdad?.

Lo que le quiero decir es que **no juzgue a su esposo** por su forma “tan tibia” de tratar el asunto, para él esto (el ver y dejar de ver) es tan serio y difícil como para usted la necesidad de hablar y de ser escuchada.

Tenga muy en cuenta que aceptar el pecado de su esposo, como algo que es y existe, no significa que usted lo esté aprobando.

**No compre ni guarde culpa.** Porque en realidad usted no es culpable de este asunto. Ahora si quiere comprar algo, **compre esperanza, fe en Dios** y crea absolutamente que usted es *parte* de la solución. El que esté leyendo esto sin tener el problema, es parte de la solución, pero la mayoría de la solución y la total responsabilidad de solucionarlo descansa en él. No le compre el cuento aquel de que anda con prostitutas o en pornografía porque

usted no le hace esto o aquello. Yo que soy hombre se lo digo: eso es puro cuento.

Es normal que **su estado de ánimo** cambie. Sobretudo si su caso es del tipo de “nunca lo imaginé de él”, de ser así, digamos que la imagen perfecta de su esposo se murió, se rompió o ya no existe. En resumidas cuentas usted ha perdido algo. En términos psicológicos esta entrando en un “proceso de duelo” y eso provoca en usted una serie de reacciones que van desde la tranquilidad, hasta el coraje o la tristeza, es normal y es parte del duelo. En otras ocasiones lo que se muere no es tanto la imagen de él, sino los sueños depositados en un matrimonio perfecto.

**La vergüenza y el que dirán.** Son importantes, pero no son ni lo primero ni lo más importante en un momento así, deje que él de la cara por su pecado, céntrase en lo que tiene que hacer y no invierta tiempo ni esfuerzo en estar pensando en esas cosas, solo le robarán energías.

**Y la frecuencia de las relaciones sexuales.** Bueno, si usted es de esas que **su pijama** es tan sexy que en verano se pone traje de buzo y en invierno de astronauta. Creo que *ayudará* bastante que se modernice un poco. Destápese al menos las orejas para que aquel pobre se emocione ¿No?

Pero de lo que estábamos hablando no era su pijama sino la frecuencia de las relaciones. *Ayudará* que acceda un poco. Esto no garantiza ni es la solución total, pero ayuda. La manera en que lo puede hacer es entrenándolo a que espere, por ejemplo le puede decir durante la mañana que se siente con ganas de complacerlo *por la noche* de esa manera el sabrá que es hasta la noche, pero ejercitará el aguantarse durante todo el día. Sucesivamente puede ir agregando elementos a fin de que usted ya no solo lo este ayudando sino que consiga usted misma la relación que le gusta. *“Me gustaría que mañana cenáramos juntos y después, quien sabe”*. Me entendió ¿Verdad? Y mande mensajes para que él sepa cuando esta por el camino correcto: *“Cuando haces o dices esto o aquello me siento amada, feliz, valorada, y qué crees . . . me pongo de buenas”*. De tal forma en que él sepa no solo “qué hacer para tener sexo”, sino como invertir su esfuerzo en formas en que realmente usted se siente amada y él puede tener el sexo con amor que tanto anhela.<sup>19</sup> Ah si, leyó bien, ¡Ese hombre todo pornográfico como lo ve, anhela sentirse y saberse amado por usted! En forma en que Él se sienta amado y se sepa amado. No en la forma en que usted expresa el amor, sino en la forma en que él la recibe.

Quiero invitarla a no caer en la tentación de ser su mamá, (si ya se que no le gusta la idea) pero me refiero a **su tendencia a querer controlarlo**, renuncie de una vez a hacerlo, no puede y no lo va a lograr, es más ya muchas veces anteriores lo ha intentado y lo único que consigue son pleitos con él. Este asunto no es la excepción.

---

<sup>19</sup> Tampoco abuse de la técnica porque se le va a caer el teatrillo eh.

No olvide que esto **es una batalla espiritual** también. Por si no tenía motivos suficientes para orar, leer su Biblia, congregarse, bautizarse o servir en su iglesia, ahora tiene una.

## Etapas de la adicción

### a. Primer contacto con la pornografía por cualquier razón.

En lo que hemos descrito aquí encontramos 4 formas de entrar en contacto con la pornografía:

- i. Que alguien nos introduzca en ella o nos la presente.
- ii. Que nuestra misma curiosidad nos lleve a conocer lo que no nos conviene.
- iii. Que una mala educación sexual haga sentirnos culpables por nuestra propia sexualidad y sensualidad, y que catalogándola como mala y no como natural, se reprima o niegue, generando problemas donde no los había.
- iv. La conjugación de las anteriores.

Este primer contacto con la pornografía se vuelve conflicto cuando hay algo que se clava en nuestra mente y mantenemos la mirada en ello.

### b. Comenzar a pensar en ello recurrentemente.

La imagen se ha quedado grabada en nuestra mente como un pegamento en la mano, que es difícil de quitar, muy pegajoso. De tal forma que cuando nuestra mente está en silencio y quietud va directamente a pensar sobre esas imágenes.

La persona se siente incómoda con las imágenes, lucha con ellas pero no las puede quitar, son insistentes y vuelven en cualquier descuido. Esta parte puede tener dos opciones: primera, que logre sobreponerse a las imágenes olvidándolas paulatinamente. O segunda, que comience a verlas cada vez más en su mente, que no ceda a ellas. De hacer esto continuará al siguiente nivel de adicción.

### c. Volver a buscar, ver por más tiempo, mayor cantidad y ver cada vez pornografía más fuerte.

A fuerza de estar insistiendo la imagen en nuestra mente, vienen las ganas de volver a ver. ¿Le ha pasado que si ve algo por cierta cantidad de tiempo, la reacción natural es de acercarse más a ello y posteriormente le comienza a gustar? Pues eso mismo sucede con la pornografía. Nos causa el efecto de que “nos gusta”.

Está adentrándose en algo nuevo, un mundo que antes no conocía, lo anterior a esto fue accidental pero ahora lo está planeando, buscando deliberadamente. Puede ser también que la búsqueda sea pseudo deliberada. Tal es el caso de quienes navegan por Internet, o ven la televisión o visitan los puestos de revistas, o el video club, buscando “otra cosa” y “de repente salió”. De tal forma cubren aparentemente sus dos propósitos:

- √ **Uno** acallar su consciencia de no ver voluntariamente pornografía porque es malo, la vieron “accidentalmente” y
- √ **Dos**, ver pornografía y satisfacer su curiosidad.

d. Obsesionado.

Comienza a preocupar la falta de control.

Al repetirse este ciclo, cada vez por periodos más cortos de tiempo, con menos resistencia moral, cada vez con ganas de algo más fuerte y con más tiempo dedicado a verla, su sensación de desesperación e impotencia aumenta. Ya este hábito no es tan divertido. El que comenzó viendo muchachas en bikini, ahora se deleita viendo sexo homosexual. Y recuerdo un caso que le causó tal confusión de identidad que creyó durante muchos años que “era” homosexual, porque se excitaba con imágenes de sexo homosexual.

Tal vez intentes culpar a otros de tu situación pero te queda claro que eres el responsable y que tienes la solución en tus manos.

Llegando a este punto comienzas a preocuparte puesto que hasta antes tenías una sensación de control sobre el hábito, pero ahora sabes que no lo tienes, comienzas a luchar por hacer valer tu voluntad sobre el hábito, si lo logras, volverás a un consumo eventual y a una necesidad latente. De no lograrlo crecerá y saldrá más aún de tu control y finalmente, se volverá evidente para todos.

Este es un punto concluyente, un punto de quiebra. Aquí encontrarás el primer retorno en el camino, puedes buscar ayuda y comenzar a reconquistar tu mente. Si no lo logras, entrarás a los rápidos y descenderás a mucho más velocidad cada vez.

Si estás estancado en esta parte, luchando y levantándote todavía tienes tiempo, no has descendido tanto, ya estás cansado de hacerte promesas a ti mismo y fallar. De intentar sin mucho éxito el dejar de ver y masturbarte. De contar con miedo que llega el día en el que sabes que no has pasado las ganas antes. Que te sientes avergonzado de ti mismo, indigno de buscar a Dios, de ir al templo, de saludar gente, de tocar niños. Te sientes sucio permanentemente desesperado.

Te encuentras muy cansado de estar repitiendo el ciclo de guardar la imagen, acariciarla en tu mente, sentirte obsesionado por ver nuevamente, estar harto de ver lo mismo y querer ver algo más fuerte y por más tiempo, de satisfacerte sea masturbándote o no y de llegar al punto en el que estás ahora.

La incapacidad de controlarlo genera una enorme tensión psicológica un sentimiento de impotencia y una ansiedad constante, además de culpa por estar haciendo algo que su consciencia le reclama. Sabe que debe dejar de hacerlo, pero no puede quitar esas ganas. Entonces relaja su moral. Este es un punto crítico pues significa renunciar a seguir luchando y entregarse por

completo a una vida que en un principio no quería. Equivale a decir: “Si no me puedo quitar esto, trataré de disfrutarlo al máximo”. La Biblia lo señala como que se “cauteriza la conciencia”<sup>20</sup>.

La pregunta al final de esto es: ¿Tal vez no sea malo?

e. Justificación.

¿Y es que si no es malo entonces qué es? Debe ser bueno. ¿Pero si es bueno, por qué me siento mal? Ah, seguramente porque la cultura moralista de mi contexto así me lo dicta y lo aprendí sin cuestionar, si. ¿Significa que si cambio mis ideas al respecto puedo verlo bien? Sí. Te inventarás entonces una justificación.

La explicación perfecta y congruente para vivir con la pornografía y no sentir culpa. O acallarla muy bien a punta de argumentos. El problema de esto es que tú eres el primero al que no puedes convencer. Es interesante como personas que no tienen una formación religiosa ni de este tipo “saben” que no esta bien lo que hacen. Y que aunque nadie les recrimine nada, ellos mismos se sienten mal al respecto.

Esta es una licencia para continuar sin presiones de ningún tipo. Los antiguos frenos se han terminado.

f. ¡A toda marcha!

**A nivel psicológico**, comienzas a contemplar eventos que antes no te habrías imaginado, tus pensamientos sobre sexo están sueltos completamente, piensas de forma sexual en personas que antes no te habrías imaginado, en personas vetadas para ti ahora son posibilidades.

Comenzarás a ver pornografía en espacios que antes eran prohibidos, como el trabajo. Tratarás de quedarte hasta el final, aunque sabes que las computadoras en el trabajo son vigiladas, estás corriendo un riesgo. Se irán disminuyendo tus tiempos productivos y tu productividad en general. Llegaran llamadas de atención y retrasos en tu trabajo. Además iniciarás a ver porno en casa y eso te cansará, llegarás desvelado al trabajo. El lunes será terrible después de un fin de semana de salidas.

Con tantos riesgos corriendo en todas tus áreas: familia, dinero, tiempo, trabajo, los que están alrededor de ti, están a centímetros de darse cuenta de tu hábito. Esto te asusta, pero “sabes” que no hay retorno, estás decidido y tal vez ellos también se puedan convencer de tu justificación. Cada vez esta más cercano el día en que seas puesto al descubierto.

No entiendes tus reacciones emocionales, de repente muy contento luego muy irascible.

---

<sup>20</sup> La Biblia, 1 Timoteo. Capitulo 4 verso 2.

**A nivel espiritual**, serás presa de más influencias espirituales, ya no solo por el demonio que te presiona para la pornografía, sino otros que te querrán llevar a: la lascivia, la lujuria, la homosexualidad, la fornicación, el adulterio, la violencia y la intolerancia.

Cada caso es diferente, pero haz comenzado un avance fuerte en este terreno y has hecho alianza con tu justificación, que eso da un acceso legal, una puerta siempre abierta a los “cuates” (otros demonios) de tu pecado, un micrófono abierto en tu mente para que te dicten sus sugerencias.

Te volverás como una especie de costal de práctica para los demonios, tendrás ganas de tantos pecados que antes no te imaginabas que te vas a desconocer.

**A nivel físico**, querrás comenzar a practicar lo que ves, con quién tengas cerca: hermanitos, primos, esposa, etc. Si no tienes a nadie cerca o si todavía te queda algo de valores, buscarás personas ajenas a la familia, contratar personas, ir a cines pornográficos, teatros nudistas, contratar sexo por Internet, etc.

El cuerpo comenzará a recibir un castigo para el que no fue diseñado. Se acostumbrará a eso y se irá desgastando considerablemente.

# Cómo salir de la pornografía

## 1. Identificar el nivel de adicción.

Siempre es mucho más sencillo batallar con unas ganas a con una idea. De la misma forma es más sencillo batallar con una idea que con un hábito.

Es necesario que tu nivel de adicción sea conocido y asumido como tal, sin eufemismos, claramente, con todas las palabras.

Aquí te pongo una serie de sencillas preguntas que de contestar sí refleja que tienes un problema con la pornografía.

1. ¿Te sientes molesto cuando no ves pornografía?
2. ¿Ya no te sientes satisfecho con lo la pornografía que ves, quieres ver algo más fuerte?
3. ¿Mientes, ocultas tu práctica a otros?
4. ¿Has sentido ganas de hacer algo ilegal? O lo has hecho.
5. ¿Cometes riesgos por tus ganas de ver pornografía. Lo haces en el trabajo, delante de otros, en computadoras prestadas, etc?
6. ¿Estás presionando a tu pareja o esposa (o) a hacer cosas que has visto en pornografía. Ropa, posiciones?
7. ¿Tienes ganas de tener sexo viendo una película pornográfica?
8. ¿Has sustituido de la relación con tu esposa (o) por la masturbación?
9. ¿Por ende ha bajado tu apetito sexual?
10. ¿Estás viendo más pornografía que la que deseas?
11. ¿Has querido dejar de ver pero no has podido?

Basta lo anterior o simplemente tu voluntad, de ya no querer más. Pero si eres de los que les gusta contestar cuestionarios y todo eso, entonces aquí le pongo una prueba desarrollada para este fin<sup>21</sup>:

- 1.- Tu comportamiento sexual, ¿Contradice o interfiere con tus creencias o desarrollo espirituales?
- 2.- Tu forma de vivir la sexualidad, ¿Te ha dejado alguna vez con el sentimiento de una falta total de esperanza, enajenación, o con ganas de suicidarte?
- 3.- ¿Se te ha ocurrido alguna vez que necesita ayuda para modificar su comportamiento o pensamientos sexuales?

<sup>21</sup> Este es un cuestionario tomado de la revista: Abril en su número 74.. Y desarrollado por Rogelio I. Rodríguez del Castillo. Con algunas modificaciones hechas por su servidor. [http://www.arbil.org/\(74\)adic.htm](http://www.arbil.org/(74)adic.htm)



- 4.- ¿Crees que estás siendo controlado por muy diferentes estímulos sexuales?
- 5.- ¿Es frecuente que sientas deseos de evitar o parar algún tipo de comportamiento sexual?
- 6.- ¿Usas el sexo como vía de escape de la realidad o como fórmula para eliminar la ansiedad?
- 7.- ¿Tienes sentimientos de culpa, remordimientos o depresiones después de haber tenido una relación sexual con su pareja?
- 8.- ¿Te has vuelto compulsiva su búsqueda de sexo?
- 9.- ¿Se apodera de ti un impulso irresistible cuando la otra parte toma la iniciativa o le propone relaciones sexuales? ¿Te ves incapaz de resistirse a una nueva proposición sexual?
- 10.- ¿Tu interés excesivo por el sexo ha provocado interferencias en tu vida cotidiana (trabajo, familia, relación social)?
- 11.- ¿Te cuesta cada vez más concentrarse en otra cosa que no sea sexo? ¿Has bajado tu rendimiento en general?
- 12.- ¿El sexo te está robando tiempo que antes le dedicabas a otros aspectos para los que antes siempre estabas disponible?
- 13.- ¿Pasas frecuentemente navegando por páginas de la red dedicadas a sexo?
- 14.- ¿Tu nivel de ingresos económicos se ha visto mermado con motivo de consumir sexo?
- 15.- ¿Mantienes una vida doble?
- 16.- ¿Tus necesidades te han orillado a tener sexo en sitios o en situaciones con gente con la que no debes involucrarte?
- 17.- ¿Frecuentemente quieres alejarte inmediatamente de tu pareja después de tener sexo?
- 18.- ¿Te ves obligado a recurrir a imágenes o a recuerdos sexuales no deseados (fantasías) durante el acto sexual?

19.- Tu comportamiento sexual, ¿Necesita cada vez más de variantes y de mayor frecuencia para poder alcanzar los mismos niveles de excitación?

20.- ¿Cuánto tiempo puede estar sin recurrir a la pornografía?

Si usted ha contestado afirmativamente a alguna de estas, cuidado, está metido donde no debe. Pero ánimo, CLARO que se puede salir de allí.

## 2. Confesarlo como tal ante Dios y pedirle perdón.

Dios ya lo sabe, pero cuando nosotros se lo decimos con claridad, psicológicamente hemos aceptado nuestra falta y entendiéndola en toda su gravedad y con todas sus letras.

Ya lo has intentado tú solo y no has podido, ahora necesitas toda la ayuda que puedas conseguir, y la mejor ayuda disponible, es Dios.

Te recomiendo que le pidas ayuda.

Este paso implica también el tomar seriamente lo que llamo las rutinas básicas:

- √ Oración
- √ Estudio bíblico
- √ Congregarse
- √ Ayuno

Deben estar programadas y ser revisadas de forma seria, ésto es lo que te mantendrá a flote y AVANZANDO.

## 3. Declararle la guerra. *Un verdadero compromiso.*

Hay un tiempo en el que quise vivir con la pornografía, de vez en cuando verla, contemplarla, era como darse un pequeño permiso de cuando en cuando. No funciona.

Siempre crecía y me absorbía, se salía de mi control. Comprendí que no era algo “amigable” para mí, era un enemigo. Que aunque pareciera que no lo eliminaba para después volver a lo “agradable” de él por un momento, él no estaba jugando. El me quería acabar. Era él o yo. No tenía otra misión más que destruirme.

No basta con verlo malo. Hay que entender que quiere acabar contigo, y lo hará si lo dejas vivo.

**Convencerte de que puedes.**

Pero quién emprende una lucha que sabe que va a perder: Nadie en su sano juicio. Por ende **es necesario que rompas la primer mentira**. Te ha hecho creer como cualquier otro vicio o adicción, que es incontrolable, que está fuera de tu alcance. Es mentira, rómpela, no la creas. Más aún si tienes a Dios de tu lado, que te ha dado un espíritu de: amor, poder y Dominio Propio<sup>22</sup>. Por esto a menos que Dios mienta, tú puedes. Por si esto fuera poco, tenemos la promesa de Dios de que no permitirá que seamos tentados más de lo que podemos soportar.<sup>23</sup>

Estás ante un punto de fe, creer en Dios ya lo has hecho. Ahora sigue creerle a Dios.

Si tienes material pornográfico cualquiera que sea y lo que valga: debes deshacerte de él: es decir deshacerlo. Si es malo para ti, es malo para otros.

#### **4. Buscar ayuda. Asistencia en el camino. David el mata gigantes<sup>24</sup>.**

Me costo mucho trabajo y una predicacionzota aprender esto.

David, se hizo famoso matando gigantes, su lanzamiento al estrellato fue estrellar al Goliat en el suelo y luego cortarle la cabezota. Si David tuviera una frase publicitaria para su tarjeta de presentación diría: "David, el mata gigantes" o "matamos gigantes a domicilio" algo así.

Sin embargo este exterminador de grandotes, se encontró con uno que no pudo vencer, el pasaje pasa desapercibido muchas veces y lo vemos como una muestra de la decadencia de edad de David, pero no lo es solamente en ése sentido. Finalmente ¿quién dice que la fuerza espiritual declina con la edad y quién se atrevería también a afirmar que Dios necesita la fuerza de la juventud para derribar a un enemigo?

La historia está en la Biblia, segundo libro de Samuel capítulo 21, versículos del 15 al 17. Nos narra que estaban en guerra con los filisteos (¿parece que era el clásico de la época no?) y David se cansó. Entonces uno de los gigantes que traía una lanza bastante grande, pesada, nueva, recién afilada. Este gigante de nombre Isbi-Benob, aprovecha el cansancio de David y viene a matarle. Pero ¿cual es el problema?, pues tenemos al mata gigantes entre nosotros. Pues si hubo problema, David no pudo matarlo. Tuvo que llegar uno de sus hombres más fieles y amigos: Abisai, fue quién mató al gigante y libró a David de la muerte. La cosa fue tan seria que a raíz de ése episodio David ya no salió a batalla.

Pero ¿por qué te cuento esta historia? Para ejemplificar que a veces no podrás (si te sirve de consuelo, ya se que no, yo tampoco podría solo). Porque también te sientes cansado, has caminado tanto tiempo con este pecado que hasta has llegado a pensar que no se puede, que nunca lo vas a

---

<sup>22</sup> La Biblia, segunda carta de Pablo a Timoteo capítulo 1 verso 7.

<sup>23</sup> La Biblia, primera carta de Pablo a los corintios, capítulo 10 verso 13.

<sup>24</sup> Enseñanza que le escuche a John Whitener. Del Instituto Misionero Fuego del Cielo, en Guadalajara, Jalisco.

dejar, que lo único que se puede hacer es tratar de vivir lo mejor posible con éste pecado a cuestas. MENTIRA. En el fondo hay orgullo de confesar este problema a otros y de ser ayudado. ¿Crees que solo puedes? ¿Que la ayuda de consejeros (y peor de psicólogos) es para débiles en la fe, pero no para ti? Un hombre de verdad o un hombre de Dios. Hasta has inventado algunas buenas justificaciones comparándote con otros que pecan más a fin de no sentirte tan mal.

Antes de que cierres el libro enojado déjame decirle algo peor: ¿Y que tal si quién te va a rescatar es tu esposa? Oh si, solo le dije que: *que tal*, no digo que sea, pero, ¿y si lo es?. Si Dios está tratando contigo algún resabio de machismo, donde consideras que la mujer no puede ministrarte o que tu esposa es tan pequeña espiritualmente como para algo así. ¿O te da pena que ella sepa tus pecados por miedo al juicio que tu mismo ha ejercido con ella?

Conozco ha un hombre que rento una película pero que dentro de la caja, venía una película porno ( que obviamente no fue lo que el rento ), quito la película de inmediato, pero la imagen inmoral que vio en la primera escena ( inmediatamente la quitó ) lo acoso durante casi un año. Y aunque nunca cayó en pornografía. Lucho con todas sus fuerzas por deshacerse de ésa imagen, tan recurrente y todo fallo. Fue la oración de su esposa la que lo liberó de la opresión de esta sola imagen.

En ese tiempo yo no le había confesado mi pecado de pornografía a mi esposa. El confesarle fue el inicio de mi recuperación. Lo que siguió fue confesarlo a mi pastor. Pero tuve que romper algo muy fuerte en mi: la soberbia.

En resumen: has un pacto con Dios y aprovecha los beneficios de ser cuerpo, aprovecha a tu esposa, amigos y pastores. Que no te agarren solo los gigantes.

**Un consejero o un psicólogo** están entrenados para ayudarte y te serán de gran utilidad en tu lucha con la adicción a la pornografía. Podrán contestar todas las preguntas que son básicas para un proceso de ayuda.

## 5. **Un compañero.**

Alguien confiable y discreto.

Es un amigo con el cual te sinceras y le das la autoridad de pedirte cuentas de tus pecados y de hacerte las preguntas (adelante esta la lista de preguntas sugeridas) que él considere pertinentes. Esta relación debe ser doble y honesta, transparente y muy directa. Recomiendo que sea una persona líder espiritual en el área que tu batallas, o en todas las áreas en relación a ti. Y claro, en cosas sexuales debe ser del mismo sexo, niños con niños y niñas con niñas ¿ok?

Si te piden que tu seas compañero de alguien recuerda que nuestro trabajo es animar, dar esperanza. Claro sin olvidar que se cometió un pecado, pero no invirtiendo tanto tiempo en caerle a palos, como en restaurarlo y enviarlo nuevamente a la lucha.

Háblale considerándote a ti mismo, porque no debemos olvidar de donde venimos todos ¿verdad?

### Preguntas sugeridas:

- a) ¿Desde la perspectiva de tu corazón, te has relacionado inapropiadamente con alguien?
- b) ¿Qué ha pasado este tiempo<sup>25</sup> con tus ganas de pecar en \_\_\_\_\_ .
- c) ¿Has visto pornografía?, De contestar si, se deben hacer todas las preguntas para aclarar como fue todo: que pasaba antes, como te sentías, porque te sentiste motivado a hacerlo, que viste, por cuanto tiempo, donde, estaba alguien contigo o estabas solo, etc.
- d) ¿Te has masturbado? De contestar si, igual, cuantas veces, donde, usaste algún material pornográfico o en que pensabas, que te motivó, etc.
- e) ¿Cómo está tu relación con Dios? Oración, estudio, ayuno, etc.

Exodus Latinoamérica<sup>26</sup>, llama a este tipo de relación: *rendición de cuentas* y aconseja que todos, sobretodo los líderes, debemos estar bajo un esquema similar. En lo personal he encontrado muchas bendiciones en esto y he visto que los líderes espirituales son quienes se sienten más solos en este sentido y que sufren más en encontrar alguien adecuado para que les apoye.

Quiero recomendarles un sitio web<sup>27</sup> que ofrece ayuda en esto de la pornografía, tienen varios recursos muy buenos, entre ellos un programa para el compañero de lucha, lo bajas a tu computadora y le avisa a tu compañero cuando tu visitaste un sitio porno. Así que si das de alta a tu pastor, ya puedes imaginar la vergüenza y el freno que representará para ti, que él te llame la atención. Y si eres pastor pues peor la vergüenza con un consiervo, o con quién tu elijas que sea tu compañero de lucha.

### 6. Encuentre y Resuelva las causas psicológicas que lo llevan a esto.

Siempre que existe un pecado arraigado, hay una necesidad psicológica que se esta cubriendo con el pecado<sup>28</sup> o con la actitud incorrecta. Esta ley psicológica aplica igual en la pornografía.

Generalmente encuentro una “herida” o “hueco” principal en el corazón: **La necesidad de amor**. Con todas sus variantes: compañía, sentirse amado, protegido, valorado, etc.

#### a) Incapacidad de conquista.

El perfil del hombre que consume pornografía es una persona que se siente muy incapaz de conquistar realmente a una mujer. Por diferentes

<sup>25</sup> Un tiempo periódico en el que se ven, 15 días, un mes, según sea el caso.

<sup>26</sup> Organización evangélica que se dedica a la ayuda y evangelización de personas que viven en homosexualidad o tienen esa atracción, y que quieren salir de esa condición. Para más información: [www.exoduslatinoamerica.org](http://www.exoduslatinoamerica.org)

<sup>27</sup> <http://www.xxxchurch.com/>

<sup>28</sup> Satanás llega cuando tenemos hambre. La Biblia, Mateo capítulo 4.

razones entre las cuales podemos mencionar su constitución física: gordo, flaco, alto, moreno, chino, lacio, pelón, barbón, con lentes, etc. No importa en verdad la característica, sino que para la persona significa un defecto, algo malo e incapacitante para acercarse a una mujer.

Otros más han sido humillados por sus padres o pares durante la adolescencia o la infancia, con palabras que les dolieron mucho, criticando y dudando de su capacidad sexual y/o de su virilidad.

Todas estas heridas, son cubiertas ahora por la pornografía.

Pero, como esta diseñado para estar con una compañera, tiene dos opciones. **Una**, Enfrentar sus ideas equivocadas sobre sí mismo y redimirlas<sup>29</sup>, es decir sanar verdaderamente su corazón, o **dos**, buscarse un curita para la herida de su corazón, seguirá pensando las mismas mentiras de sí mismo, no se curará en verdad. Sin embargo, le quitará el dolor, le dará algo de satisfacción temporal y se sentirá lo suficientemente bien por un rato como para seguir viviendo sin enfrentar realmente sus problemas. Tendrá por unos momentos la sensación de que la puede tener a sus pies, fantaseará con ella y creará para si mismo que es finalmente el “verdadero hombre” conquistador, fuerte y valeroso que le gustaría ser.

Y tal vez si lo es, solo que no se ha dado tiempo de quitar el cochambre de mentiras que se han acomodado sobre su verdadera identidad en Dios.

A manera de ilustración de esto, permítame transcribir la letra de una canción:

---

<sup>29</sup> Llevarlas cautivas a los pies de Cristo. La Biblia, 2 carta a los corintios capitulo 10 versos del 3 al 6.

## Amor De Voceador

*La vi en una portada de revista  
Digamos que fue por casualidad  
yo nunca solí andar donde los  
puestos muestran fotos de  
las chicas que se dejan retratar.*

*Volteé y me coqueteó con la mirada  
con su risa leve se me insinuó  
con su hombro levantaba  
un negligé de color  
la playmate de febrero de mi amor.*

*Recuerdo que estaba cohibido  
al darle al individuo  
el pago del prohibido magazine  
que es lo que va a pensar la gente  
cuando me vean pasear la sonriente  
muchacha que he comprado para mi.*

*Al llegar a mi casa cerré bien  
las puertas  
y abrí las hojas con curiosidad...  
y entonces miss febrero  
simplemente fue Julie para mi  
la tuve ahí con sombrerito  
medias blancas y unos guantes  
de encaje mmm  
mirando mi rubor desde un sofá*

*Supe que era feliz y era soltera  
que piensa que un gimnasio  
con jacuzzi es mejor  
que le encanta la paz*

*y todo lo demás  
y que no ha conocido el amor jamás.*

*Envié mensajes obsesivos  
a los 30 ejecutivos  
que emiten la feliz publicación  
y me contestó una tarjeta  
que ella era tan discreta  
que olvidó dejar su dirección.*

*No pude hallar a miss febrero nunca  
y estuve enfermo de desilusión  
pero llegó el consuelo hasta mi herido  
corazón. Con la miss marzo  
mi segundo amor.*

*Vino miss julio y vino miss agosto  
me gustó miss noviembre cierta chica  
oriental  
miss diciembre holandesa me paraba  
de cabeza me fui volviendo internacional.*

*¡Oh! yo no soy aficionado a las  
revistas  
prefiero selección que variedad  
solo corsetería francesa blanca pero  
creo que me conformaría una chica  
de verdad.*

FERNANDO DELGADILLO

¿Se fijaron al final?, en verdad queda bastante claro que su consumo de pornografía, no es en sí la pornografía sino su necesidad de tener una persona real.

Por ello, de no sanar, redimir su concepto de si mismo, estaremos ante el grave riesgo de que esta persona intente buscar su persona real en alguien que pueda dominar fácilmente. Si, es correcto lo que esta pensando: abusos de niños principalmente.

### **¿Como sanar esto?**

¿En verdad quiere? No es sencillo y toma tiempo. Pero si quiere caminar este camino de crecimiento necesita buscar a un profesional que comparta sus valores y le ayude con su autoestima (autoconcepto, autovaloración y autoaceptación). Y todas las secuelas de su adicción.

Pero puede comenzar con estos sencillos ejercicios:

Haga una lista de sus cosas buenas o que le gustan de su **cuerpo**. Si, deberá de tomar tiempo en verse al espejo.

Una lista de virtudes, talentos o cosas buenas que hace, incluyendo **su forma de ser** digamos: perdonador, noble, sencillo, humilde, valiente, fuerte, decidido, cordial, amable, buena memoria, resuelvo problemas, servicial, guapo y le voy al atlas (tengo un chorro de fe y paciencia), etc. Anote las suyas y no me copie ¿ok?

Ahora si puede reírse.

Si te reconoces algún **don espiritual** este es el momento de escribirlo. Y claro debes tomar nota de todo esto. Ah, y si piensas que una lista completa de cosas buenas en tu cuerpo y tu mente, puede ser menor a 30, estás equivocado. Al menos debes encontrar 30 cosas buenas en tu cuerpo, y otras 30 de tu forma de ser, y luego memorizarlas, recuerda que estás reencontrando verdades en su mente.

Por último en este punto. ¿Conoces a alguien que pueda suplir completamente su necesidad de amor? Para los hombres que fuimos hechos para vivir en pareja, necesitamos una mujer. Pero hay otras personas que no fueron hechas para ello y el amor de Dios les es suficiente. El caso de Adán, no era de estos, no le basto la compañía de Dios, él necesitó a Eva.

Si tienes necesidad de una compañera, ten por cierto que Dios ha puesto en ti TODO lo que necesitas para ello, solo que tal vez no lo estas usando porque no lo conoces (has creído falsedades de ti) y si no conoces, pues menos las puedes usar y practicar.

Y si persisten las molestias, busque aun consejero o un profesional.

### ***Por qué siento que “me lo pide”***

Buena parte de nuestro cuerpo es programable, por ejemplo, lo hemos programado a cosas como: el horario de ir al baño, hacer ejercicio, hora de



levantarse, tipo de alimentación, cantidad de agua consumida, hora de dormir y cantidad de horas de sueño, el tiempo de descanso; si cenar dulce o salado, forma de reír, de enojarnos o de ponernos tristes, etc.

El caso de la pornografía y la masturbación, no es una excepción. El cuerpo ha aprendido a tener satisfacción al pasar o estar en situaciones específicas, en la pornografía y la masturbación.

Es conveniente mencionar aquí que nuestro cuerpo produce epinefrina o adrenalina con la excitación sexual. Lo cual es placentero para el cuerpo esto es tanto que algunos ya hasta los mencionan como adictos a esta sensación o específicamente a la sustancia.

Esto tampoco es para que alguno diga: “ya ven es que estoy enfermito de eso de la adrenalina”. Tranquis, Dios no pone como pecado algo que es una enfermedad. A los leprosos fueron catalogados como enfermos y tratados como tales, pero hay ahora conductas que siendo pecados los hombres los llamamos enfermedades, como el alcoholismo y las adicciones. Esto es pecado. El que tenga características de enfermedad es otra historia, **pero jamás será un justificante para pecar.**

Continuando, nuestro cuerpo lo hemos programado para sentir placer físicamente con la masturbación y con las sustancias que nuestra excitación sexual produce en el cuerpo y esto lo ha asociado a la pornografía, a las imágenes. Por esta razón algunos dicen: “*el cuerpo me lo pide*”. Claro, porque así ha programado usted a su cuerpo. La buena noticia es que lo puede reprogramar. Usted es el programador. Sobre como hacerlo, hablaré más a detalle en la parte de *romper el ciclo*.

Para muchos hombres que hemos consumido pornografía<sup>30</sup> y nos hemos masturbado con ella, queda grabado como un ansiolítico barato, que el consumir pornografía y masturbarse, es una forma en la que programamos nuestros cuerpos a que cada vez que estamos ansiosos por cualquier razón, nos calmamos con una eyaculación. Por eso tiende a repetirse esto en el matrimonio, ejerciendo tanta presión para tener sexo con su esposa o masturbarse para calmar su ansiedad. Provocando que ella se sienta usada (claro). Esta es una de las grandes razones por las cuales el consumo de pornografía afecta al matrimonio en su área sexual.

Como ya hablé de lo psicológico y lo físico, ahora déjeme completar el triángulo y hablarle de **Lo Espiritual**.

Todos tenemos un espíritu, ya sea prendido o apagado. Tu espíritu esta apagado cuando no tienes un compromiso con Dios, esto es como tener un foco y no tener electricidad en casa. Tienes el espíritu pero esta apagado. Tu espíritu solo se prende cuando lo conectas a Dios. Antes no sirve de nada.

**Y si lo quieres encender en este momento**, lo único que tienes que hacer es ENTREGARLE TOTALMENTE SU VIDA A DIOS. Es algo como “endosarle tu acta de nacimiento”, comprometerte a luchar por obedecerlo de por vida, entender que Jesús es Dios y que solo teniendo un pacto de por vida

---

<sup>30</sup> O acaso pensaba que lo iba a negar, claro que no.

con él puedes llegar a la vida eterna, al cielo pues. Si lo quieres hacer solo habla con él ahora mismo, dile que no entiendes mucho porque yo no explico bien, pero que quieres ser de él, que quieres sentirte amado por él que quieres ser su hijo, dile que lo amas y que quieres amarlo más. Que harás lo que él te pida y que te comprometes a buscarlo y conocerlo en lo que te resta de vida.

Si lo hiciste, te felicito, te mando un abrazo. Ahora te comenzarán a pasar cosas raras, a dejar de gustar cosas y a gustar otras. Te recomiendo que busque gente que comparta su fe y alguien que te instruya. Y sobretodo lee tu Biblia.

Y si ya “encendió” su espíritu, si como decimos acá “ya naciste de nuevo” Obviamente tu y yo sabemos que Dios no esta de acuerdo con esto de la pornografía. Es pecado y no le gusta, para Jesús sólo hay dos posiciones, en sus palabras: “*el que conmigo no recoge desparrama*”

¿Más claro o con eso?

Si Dios no está de acuerdo, entonces es de Satanás y sus demonios y a ellos les interesa mucho que estés consumiendo pornografía. Así que la influencia insistente de espíritus es real, lo creas o no. Esto lo vas a identificar fácilmente cuando sientes que te “vienen ganas” de la nada. ¿Otra clave? La voz de Dios es dulce y quieta, sugiere, no insiste y es sobretodo, para cosas buenas. La voz de los demonios por el contrario, es insistente, agobiante y se calma, al menos por un tiempo, cuando pecas.

## **7. Identificar el ciclo.**

Si analizas detenidamente cada elemento del proceso de tu pecado adictivo. Encontrarás una serie de pasos y condiciones que se repiten siempre: estar solo, de viaje, una ocasión, una oportunidad, una situación espiritual, lugares, personas, etc. etc. Si lo puedes identificar, tienes gran oportunidad. ¿Cual gran oportunidad? La de saber el momento, lugar y condiciones en las que va a pecar.

Para identificar su ciclo, piensa en los siguientes elementos:

1. Lugar
2. Hora del día.
3. Estado de ánimo (existen estados de ánimo donde es más proclive y otras donde es menos). Generalmente llega cuando estamos cansados, hambrientos, necesitados de algo.
4. Situación espiritual
5. Su objetivo es separarnos de Dios.
6. Personas, pláticas,

¿Que importancia tiene esto?

Es como si ahora le dijera que sé exactamente como y de que va a morir. Esta noche, entre las 10:30 y las 11:00 PM. Estarás cruzando a pie, una gran avenida, por media calle y serás atropellado. Lo más sensato si recibes esta declaración, es que evites estar en ése lugar a ésa hora y cruzar

en las condiciones descritas. Eso es lo que harás a partir de que conozcas el ciclo.

Es como una escalera que te lleva al pecado, no quieres llegar al pecado. Pero resulta que sin saberlo ya estabas en camino por los escalones. ¡Ahora conoce los escalones! y te darás cuenta cuando ya este bajando uno a uno; podrás ver de cerca que Satanás tiene una cita preparada para usted. ¿Que hará con la invitación? ¿La tomará? ¿O la romperá? Ya no puedes decir que “me caí”, no, “caminaste” esos escalones a sabiendas de hacia donde iban.

## **8. Romper el ciclo de la adicción. Convierta su problema de “como salir” a “cómo no entrar”.**

Viste la película aquella de Tom Cruise que se llamaba “Minority Report”, traducida al español como: “Sentencia Previa”. Bueno, yo si la vi. Se trataba de una tercia de videntes que estaban buscando delitos en el futuro. Cuando los encontraban la policía actuaba y como eran tan eficaces en sus visiones, pues solo restaba a la autoridad apresarlos por el crimen que “seguramente iban a cometer”. Habían hecho justicia y no hubo víctimas.

Como era una visión, se reportaba lugar, día, hora, quienes estaban con él y todos los detalles. Le quiero compartir una forma sencilla (y nada mágica) en la que puedes saber cuando vas a pecar. En lo que a mi respecta la gran moraleja de la película, fue que yo, al igual que los videntes, puedo saber con toda exactitud cuando voy a pecar. ¿Que como lo sé?. Porque conozco al que me tienta y aunque tiene una estrategia, siempre hace lo mismo. Pero sobretodo, conozco las condiciones en las que me tienta. Y me conozco yo.

### Donde romper el ciclo.

Como cualquier ciclo, lo debes romper para comenzar por la parte que te sea más fácil. Para cada persona es diferente, algunos podrán evitar el lugar, otros la ocasión, otros más el estar solos, tocar el control remoto, etc. Generalmente los escalones del principio de la escalera son más fáciles de evadir que los últimos.

### Prepárate para la cita.

En lugar de ponerse tus mejores galas, te pondrás tus mejores armas. Toda la armadura, ¿me expliqué?

El próximo día viernes, a las 12 de la medianoche, tengo una cita con Satanás en la t.v. **el quiere, que yo vea**<sup>31</sup> pornografía. ¿Que harás? Te comparto algunas ideas:

- √ Ora porque tu encuentro sea boicoteado.
- √ Cánsate lo más posible, para que ya este dormido a ésa hora. Trabaja las cosas que no has hecho (siempre hay una larga lista), libros que le gustaría leer, películas que no ha visto, escuchar un nuevo disco, ver las estrellas, llamarle a sus amigos, a un hermano, escribir aquella carta, pasar la media hora en silencio

---

<sup>31</sup> Usted en verdad no quiere, lo explicaré más adelante.

con Dios que tanto anhela, en fin, un montón de cosas, acabar de leer este libro.

- √ Haga un compromiso que le evite estar frente al televisor a esas horas.
- √ Esconda el control remoto.
- √ Ponga un mensaje en el televisor que le recuerde su compromiso contigo mismo sobre no ver pornografía. Mi pastor tuvo una excelente idea, hizo unas calcomanías que repartió a todo el que quiso en la congregación con el versículo Sal.101.3: “No pondré delante de mis ojos cosa injusta”<sup>32</sup> Es un recordatorio bastante serio para cuando te sientas tentado a ver pornografía.
- √ Ponga contraseñas en su computadora que le recuerden sus pactos consigo mismo, con otros que ama y con Dios.

## 9. ¿Jesús venció el pecado o no?.

Para hablarte de esto es necesario, platicarte algo: Me encontraba enseñando en la base de Jucum<sup>33</sup> en Chapala, Jalisco. En esta base doy una clase que tiene que ver con homosexualidad<sup>34</sup>. Estaba explicando el punto de que con el pecado, perdemos montones de bendiciones y de cómo el interés principal de Satanás es que eso pase y que no desarrollemos todo lo que Dios destinó para nosotros. En un punto de mi explicación les dije que finalmente siempre íbamos a pecar y que Dios nos iba a perdonar, pero que las bendiciones no las podríamos recuperar. Allí fue donde uno de los muchachos que se estaban preparando para misioneros me dijo: *“maestro, tuvimos la semana pasada un maestro que nos enseñó que es posible no pecar, porque Jesús le dijo a la mujer: Vete y no peques más”*. Ups.

La historia es larga, pero les platico con lo que me quedé:

- √ Que Jesús le mando en relación a ése pecado en específico.

Esto me suena lógico, la mayoría de nosotros tenemos pecados que desaparecieron de inmediato al comprometernos con seguir a Jesús, o que se fueron muy rápido.

Pero la otra opción, era retadora:

- √ Es posible dejar de pecar voluntariamente.

Entendiendo como algo que se planea, que se busca, que se hace conscientemente. Verlo así, para mí fue nuevo y liberador. Siempre que llegaba la tentación yo la “enfrentaba” derrotado, sabía que pecaría, no había posibilidades de que venciera. ¡Pero ahora podía! Era posible para la siguiente vez. Esto anima bastante. Significa que no quiero pecar y que Satanás no me puede obligar, solo me da sugerencias.

¿Puedes creer que, al menos hoy, puedes vivir totalmente limpio? ¿Que puedes dejar de pecar voluntariamente?

---

<sup>32</sup> La Biblia, salmo 101 verso 3

<sup>33</sup> [www.ywamconnect.com/sites/jucummexico/guadalajara](http://www.ywamconnect.com/sites/jucummexico/guadalajara)

<sup>34</sup> Causas y consecuencias psicológicas, físicas y espirituales de la atracción homosexual, implicaciones políticas, sociales, religiosas de la vida homosexual y del movimiento gay en México y el mundo. Experimentos que han pretendido comprobar que la homosexualidad es de origen biológico, teología homosexual, lesbianismo, riesgos de la vida homosexual, como ayudar a alguien a salir de la atracción homosexual, etc.

¿Retador no?

## 10. ¿De verdad quieres pecar? ¿Atacado o tentado?

Resulta bastante trágico el pensar que “*en verdad*” queremos pecar, una parte de nuestro cuerpo, denominado “la carne”, esta inclinado a ello, sin embargo nosotros conscientemente no queríamos hacerlo. Esto se deriva de pensar todas las implicaciones de hacerlo. Si leemos con cuidado las letras chiquitas, nos daremos cuenta que no queremos. Si nos explican las consecuencias del acto, como nos sentiremos, lo que perderemos con las relaciones: esposa, hijos, amigos, pastor, etc. Estoy seguro que no queríamos.

¡Pero lo sabemos!

Así que puedes olvidar aquella historia satánica de que “*quieres*”.

Que te estoy diciendo en otras palabras: que Satanás solamente te está sugiriendo un pecado, que te están tentando, pero que tu en verdad: **no quieres**. La próxima vez que “*venga a tí*” (otra forma de llamar a la tentación) aquella idea de que *tienes ganas* o de que *quieres pecar*, recuerda esto: es solo una sugerencia de Satanás, un triste grito desde las gradas de aquel que ya no puede ganar, del que está condenado. Y que no quiere que tú logres lo que él siempre anheló.

Es solo una tentación, pero tú no quieres.  
Esta es la clave para No Pecar.

## 11. No compres la tentación

Satanás o alguno de sus espíritus, vendrá y te dice: “quieres ver pornografía”, “tienes ganas de masturbarte”. Ojo con que no dice: “quiero que . . .” Si estás descuidado y no entiendes esta diferencia entre ser tentado y querer. Creerás que sí tienes ganas, entonces Satanás pasará al siguiente nivel: te presionará a que lo hagas, disminuirá tus defensas acusándote de tener tales pensamientos, ideas y ganas, poniéndote en un punto muy fácil para caer. Porque pensamos que nuestro enemigo es nosotros mismos, y nos hace creer que “*vamos contra nuestra naturaleza*”. Pero no es así.

En muchas ocasiones cuando no hemos superado o resuelto algunos de nuestros vacíos, problemas y necesidades, Satanás intentará siempre cubrir nuestras necesidades con un pecado. Por ello la palabra dice que somos tentados por nuestra propia concupiscencia.

Pero cuando ya cubrimos esto<sup>35</sup> y las ideas continúan viniendo, tenga la seguridad de que no se trata de usted, sino de solamente una tentación.

---

<sup>35</sup> Me referí a esto en otro punto como Resolver las necesidades psicológicas.

## **12. ¿Huir del pecado o miedo a perder las bendiciones? Ni Sansón, ni David, ni Salomón pudieron. ¿Crees que tú sí?**

“No hago esto porque Dios me castiga”.

Estar siendo perseguido constantemente, no debe ser muy cómodo ni divertido. Sino pregúntele a David que prefirió la peste.<sup>36</sup> Como tampoco lo es caminar de espaldas, o correr volteando hacia atrás, quién haya sido perseguido por un perro o cualquier otro animal o cosa, sabe de lo que estoy hablando. Desafortunadamente muchos de nosotros corremos y caminamos por la vida simplemente huyendo de lo malo, evitando el castigo, evadiendo las maldiciones. Para nosotros durante ése tiempo nuestra pregunta favorita es: “¿esto es malo?”, “¿esta mal?”. Si la respuesta es no, continuamos. Cuando la vida se vive así, solo hay dos opciones: o perder o no perder. Pero no existe ganar. No perder no significa ganar. A la larga, te sentirás cansado, débil, no importa cuanto corras, te escondas o huyas, finalmente uno que otro día, más temprano que tarde, te alcanzarán y caerás nuevamente en el pecado. Y peor, pensarás que cuando caigas Dios no te querrá levantar, precisamente porque fallaste.

Pero todo no es cierto, si ya has pasado los puntos anteriores, es tiempo de cambiar de pregunta: “¿hay algo mejor?”.

Muchas veces no es tanto lo que se pierde, sino lo que se deja de ganar. Por invertir tiempo en el pecado, existen una serie de bendiciones que no tomamos ni abrimos de parte de nuestro Dios. Si alguna vez te han rechazado un regalo, sabes lo feo que es esto de lo que te hablo. Dios preparó cada día, cada hora, cada minuto con una bendición escondida para tu vida. Pero como has estado preocupado en ver los baches para no caerte, haz dejado de ver sus bendiciones.

Tu vida será vista diferente, en lugar de una carrera de obstáculos con un perro detrás, será una avenida con un montón de bendiciones, donde la diversión está en obtener las más posibles. Y Dios te quiere ayudar en ello.

## **13. El reto pepsi ó los campeones no juegan con perdedores.**

Era interesante psicológicamente ver como las personas que preferían la coca cola, participaban en un reto para ver si les gustaba ahora la pepsi. Sobretudo cuando no era una “nueva pepsi” sino la misma que ya habían probado antes y que no les había gustado. Fue una campaña muy inteligente.

A veces a nosotros nos pasa igual, viene el mismo pecado que ya hemos probado anteriormente y que nos ha traído tantos problemas y sinsabores pero volvemos a intentarlo creyendo que esta vez será diferente.

Pero existe un elemento más: si Dios no miente, él dice que somos más que vencedores, de ser así. ¿Por qué pelear con alguien que ya perdió como Satanás? Somos más que vencedores, no tenemos porque caer en sus

---

<sup>36</sup> La Biblia, segundo libro de samuel, capítulo 24 verso 14.

provocaciones, ni que intentar probar que podemos con él (sabemos que no está derrotado, pero no por nosotros, o ¿será eso? Una tonta soberbia de probarnos que un día podremos vencerle. Ojala y no, las órdenes del capitán en este sentido son muy claras: resistir y huir.

El partido está ganado, sólo debes tener la confianza de seguir adelante, no hacer caso a la porra contraria y tirar el penal.

Si crees esto, has depurado tu mente de virus, has recobrado el control, has llevado cautivos los pensamientos nocivos, ante el tribunal de Cristo. Estás listo.

#### **14. Un llamado.**

Tú tienes un sueño, o lo has tenido. La meta del enemigo es que no lo cumplas, que no llegues hasta el final, no puede impedir que Dios te bendiga, de hecho Dios ya te bendijo y te dio dones y talentos y un llamado. Pero lo que si puede hacer es distraerte con espejitos a fin de que no llegues a tu meta. Que pierdas el tiempo. El pecado es uno de éstos distractores.

Si Dios te dio el sueño, es que es posible para ti. No se equivocó. Pero debes tomar ya una decisión, el tomar tu llamado, el renunciar a tener un “buen viaje” en esta tierra. Y pensar en tu futuro eterno, entregar lo más duro de una vida cristiana madura: tus metas. Aventarte a no ser un cristiano “normal”, “bueno”, ser definitivamente el que camina hacia el sueño que Dios tuvo con él.

José tuvo un sueño y creyó en él, y fue fiel a Dios, no se entretuvo con el pecado, creyó y siguió creyendo. Hace poco, escuchando una predicación sobre este mismo pasaje Dios me mostró algo: sacó a José de su medio y lo llevó a otro donde si soñaban. Resulta curioso ver que en el momento más bajo de su vida, en la cárcel y en un pueblo extraño y malo, encuentra a otros que, como él, sueñan. A veces Dios nos sacará de nuestro medio para llevarnos con los que comparten nuestras metas, visiones y talentos. Su don de los sueños no fue valorado entre su tierra y parentela, sino entre extraños, allá si había otros que soñaban.

Llegó el tiempo que debemos de orar para que un cristiano llegue a la presidencia y no porque el que esta de presidente se convierta.

Puedes seguir asistiendo a tu iglesia todos los domingos, hasta servir en algo, pero dentro de ti existe una zarza ardiendo por una misión, sabes que no se apagará, sabes que naciste para ello.

Un llamado te permitirá cumplir el mandamiento de *despojarte del viejo hombre viciado, y vestirte del nuevo*, cada vez mirarás más las nuevas ropas y se te antojarán menos las viejas<sup>37</sup>. Esto se llama: *renovar tu mente*.

---

<sup>37</sup> Las viejas cosas y las otras eh.

## 15. Cambie su idea del sexo.

El sexo es bueno, normal, le agrada a Dios y él lo inventó para disfrutarse en pareja y dentro del matrimonio. El creer lo contrario produce una sensación de culpa por la propia sensualidad y esta contradicción entre desear algo que es inherente a nuestra naturaleza y verlo como algo malo provoca más y más deseo.

Un muchacho que me vino a consultar por su adicción a la pornografía y la masturbación. Su problema era tan serio que parecía que se estaba preparando para cuando esto fuera deporte olímpico, se autoestimulaba varias veces al día.

Me platicó que fue en su adolescencia a sus 12 años cuando por primera vez vio el kamasutra, algo que muchos no considerarían pornográfico a estas alturas del partido. Pero ése no es el punto, lo sorprendente es que me confesó: *“yo ya sabía todas las posiciones porque las había imaginado”*. Fue hasta después, a sus 17 o 18 años que vio pornografía, por primera vez. Pero ya él tenía muchos años imaginando pornografía, dice que desde los 8 años él ya imaginaba escenas de sexo todo el tiempo y con ellas se masturbaba.

Tampoco había visto jamás a sus padres teniendo sexo, de tal forma que dicha experiencia traumática le haya ocasionado ése tipo de ideas. Es más, no recordaba una sola expresión de afecto entre sus padres. Un padre de historia dura y militar y una madre típica ama de casa y alguien que lucha por los hijos y su economía. Agregó además un dato interesante: desde que él recuerda, sus padres no duermen juntos.

¡Quieren más evidencia de que la enseñanza hacia este joven había sido que el sexo era malo! No solo el sexo, sino cualquier expresión de afecto, simpatía o amor. Su alta necesidad de amor y de contacto físico y la austeridad de las expresiones de sus padres le habían construido la firme convicción de que todo eso es malo. Ya más grande le puede poner más datos: inservible, vano, etc. etc.

Esta contradicción entre lo que él necesitaba y la evidencia de que eso es malo, provocó todo un problema bastante serio y muy ramificado en la personalidad de este joven.

Estamos diseñados para que nuestra alma (mente, psique) se nutra de amor, de la misma forma como nuestro cuerpo necesita alimento y nuestro espíritu necesita a Dios.

Money J.<sup>38</sup> hablando sobre las parafilias, de los que él llama: *Merodeadores y depredadores* (entre los que cuenta a los voyeristas, junto a exhibicionistas, sádicos que violan y que raptan y cometen homicidios tipo “descuartizador”). Dice: *Llevan una vida pública tradicional, miembros de su Iglesia y de asociaciones moralistas, muy común en los parafílicos en general.*

---

<sup>38</sup> MAPAS DEL AMOR DENTRO DE LAS PARAFILIAS, VICTIMAS DE PATOLOGIAS Y VICTIMAS DE ESTAS VICTIMAS, Anales IV Congreso Latino americano de Sexología y Educación Sexual, T.2, p. 13-29, AAPF, Buenos Aires, 1988.



En otras palabras que nos está diciendo, que personas criadas religiosamente, con la idea de que el sexo es malo, ante la incapacidad de aceptar como normal sus sensaciones sexuales y sensuales, solo han encontrado un camino: la doble vida y la hipocresía.

No obstante, generaciones pasadas han creído que al asustar a los muchachos diciéndoles que el sexo es malo, lograrán que se alejen de él. No sé si eso funcionó en alguna ocasión. Tengo bastante evidencia para creer que no.

Pero si sé que ahora no funciona.

## Mantenga el paso.

Queda claro que no estamos hablando de un virus que entró y se quitó y listo, podemos seguir igual. No, estamos más bien hablando de una dieta, de un estilo de vida, de un cambio de alimentación. Por ende, si ya se quitó esta historia, necesita darse mantenimiento a fin de no volver a lo mismo. Créame, donde fuego hubo, cenizas quedan, y es MUY posible que lo sigan tentando con ésos pecados de los que fue asiduo consumidor.

Le doy unas pequeñas sugerencias a fin de mantener este paso.

### √ **Determinación de solo hoy.**

El maná es diario y basta a cada día su propio mal. Porque Dios nos insiste en esto porque sabe que Satanás nos estará tentando con mañana, por ende, solo preocúpate por hoy, concéntrate en que hoy no pecarás, que existirá la gracia suficiente para que un pecador como tu y como yo, libremos la batalla, saldremos victoriosos, como nuestro padre es victorioso y con su poder y victoria.

Deja te cuento un secreto pero no se lo digas a nadie: a veces, cuando estoy siendo tentado por ver pornografía muy fuertemente, cedo de la siguiente forma, digo: *“está bien, si quiero ver pornografía y la voy a ver. Pero mañana”*. Gano un tiempo precioso y suficiente como para pensar las cosas bien, leer las letras chiquitas, entender que no quiero y activar todas mis defensas, un oración. Y no pasó nada, me quité al vendedor de encima por un día. ¡Que bendición!

### √ **Cuida tus ojos.**

Los ojos y la primera mirada, son la puerta, debe estar cerrada. Es básico para mantenerse limpio. La estrategia enemiga siempre es la misma, cautivar los ojos, embaucar su mente y luego presionarte a que cometas un acto pecaminoso.

Todo comenzará con sus ojos. Y si ya estás pensando en ello, ya burlaron a tu primer policía. Si ya pecaste, ya se burlaron de dos líneas de seguridad: ojos y mente.

### √ **Las rutinas básicas.**

Orar, leer la Biblia, estudiarla; congregarse y ayunar regularmente son tu fuente de poder, dejar esto es comenzar a deslizarse. Hace unos dos años Dios fue muy fuerte conmigo, me encontraba orando y pidiéndole, entonces vino a mi una idea como si Dios me hablara y pensé que me decía Dios: *“Tu no me amas”*. *“Tú me buscas y me oras por lo que puedo darte, pero no quieres estar conmigo”*. Tenía razón. Desde entonces trato de solo querer estar con él, y una de mis peticiones de siempre es dame más pasión y fe por ti. Quiero estar contigo.

### √ **Mentalidad real.**

Leí la historia de un joven príncipe al cual le tomaron preso. Con la finalidad de destrozarle la moral, le sometieron a placeres vulgares. El joven se negó rotundamente cada vez que se trataba de mujeres, borracheras, vandalismo, etc. Simplemente creía que esas cosas no estaban a su nivel. Que no eran dignas de un futuro rey. Espero estarme explicando, (tenemos que comportarnos al nivel de lo que somos) La traducción Dios habla hoy del conocido pasaje de renovar nuestra mente dice así:

*"No vivan ya según los criterios del tiempo presente; al contrario, cambien su manera de pensar para que así cambie su manera de vivir y lleguen a conocer la voluntad de Dios, es decir, lo que es bueno, lo que es grato, lo que es perfecto"*

Queda claro que lo primero es creer que somos hijos de un rey, es decir, legítimos herederos y que esos placeres no están a nuestro nivel ¿verdad?

### √ **El pecado o el pecao.**

El olor al pescado es bastante penetrante, cuando comemos el fruto del mar nos queda el sabor durante un buen tiempo. Generalmente las personas se dan cuenta, se impregna en la ropa, en la boca, en nosotros. Pero es mucho más fuerte cuando nosotros preparamos dicho alimento. Tocamos los pescados, los mantuvimos en nuestras manos por mucho tiempo. Eso provocó que se impregnara mucho más el olor en nosotros. Así es el pecado, lo preparamos, y luego lo comemos.

Pero el punto que te quiero compartir es que si ya pescaste, si ya cometiste el pecado, entonces ya no lo tengas en las manos por más tiempo. Tíralo rápido, muy rápido, antes de que te apeste más las manos. Hemos aprendido equivocadamente que el retener el pecado es una muestra de arrepentimiento genuino. Me voy a explicar: Pecamos y luego nos entra una especie de "vergüenza santa", evitamos y nos sentimos mal en acercarnos a aquel que nos ama y quiere limpiarnos. Pero no, no queremos que sea tan sencillo, el nos podrá perdonar, pero nosotros debemos de sufrir, la tenemos que hacer difícil. Entonces conservamos el pecao en nuestras manos, porque no vamos a ser limpiados. Y cada vez nos apesta más y más. Alguna parte de nuestra mente antiguo-testamentaria pretende que me entregue como burro en holocausto<sup>39</sup>, como si el sacrificio de mi Señor no fuese suficiente o no valiera. Esto no es dar frutos de arrepentimiento, los frutos de arrepentimiento son el agradecimiento por el perdón, no el mostrarme como sufriente, finalmente sigo haciendo sufrir (aunque sea yo mismo) a un hijo de Dios. Creo que ya bastante le dolió, lo de Jesús como para que ahora yo también me fastidie a mi mismo con eso. Como si la magdalena dijera: "pero yo si me condeno y se diera de pedradas sola en la cabeza"<sup>40</sup>.

### √ **Jabes<sup>41</sup> y Jesús.** **Líbrame del mal.**

---

<sup>39</sup> Si ya se que aquí no se le discute a nadie.

<sup>40</sup> Doy gracias a mi pastor Ángel Flores por esta ilustración y por todas sus enseñanzas, gracias.

<sup>41</sup> La Biblia, primer libro de crónicas, capítulo 4 versos 9 y 10.

Jabes pidió entre otras cosas muy interesantes, el ser librado del mal. ¡Y Dios se lo concedió! Porque pedir que ¿yo-venza-al-mal? ¿Cuándo puedo pedir simplemente que no me lo tope HOY? Jabes entendió el truco. Mientras tu y yo hemos pasado años pidiéndole a Dios que nos ayude con este pecado, el buen Jabes pidió solamente que se lo quitara de enfrente, ¡No que lo ayudara a enfrentarlo!

Jesús enseña en el padre nuestro: “. . . más líbranos del mal . . .” Y en otra parte: *“no te pido que los quites del mundo, sino que los guardes del mal”*.

Es el mismo sentido, parece que Dios tiene el poder de evitar que seamos tentados o que el mal nos toque y dañe. Ahora resulta que con la salvación tenemos también este vale que no habíamos hecho efectivo.

¿Es el momento, no crees?

**[www.freewebs.com/bastadepornografia/indice.html](http://www.freewebs.com/bastadepornografia/indice.html)****Datos tomados de este Sitio web**

- × En la actualidad hay más de 1.000 servicios de BBS que ofrecen pornografía en los Estados Unidos. Robert Thomas, quien fue convicto por la distribución interestatal de material obsceno a través de su BBS (Bulletin Board Service) tenía en su sistema unas 25.000 fotografías sexualmente explícitas (hard-core o XXX), siendo 6.000 de las mismas, fotos de niños. Las imágenes de los niños (pornografía infantil) fueron solicitadas y distribuidas por este convicto en más de 600.000 ocasiones.
- × Se estima que los norteamericanos gastan entre 8.000 y 10.000 millones de dólares anuales en pornografía. Esta cantidad supera a la suma de las ganancias en bruto de las cadenas ABC, CBS, y NBC, que en conjunto representan 6.200 millones de dólares anuales.
- × Anualmente se distribuyen 200 millones de ejemplares de *Hustler*, *Penthouse* y *Playboy* en los hogares de Estados Unidos.
- × La circulación combinada de *Playboy* y *Penthouse* excede las de *Time* y *Newsweek* sumadas.
- × La edad promedio a la cual los hombres ven por primera vez *Playboy* u otra revista similar, es de 11 años.
- × Una película pornográfica puede filmarse a un costo entre u\$s 20.000 y u\$s 125.000, generando hasta u\$s 2 millones en ganancias por la venta al detalle.
- × Estudios de laboratorio han demostrado que el hecho de ver películas pornográficas puede incrementar los niveles de agresión hacia las mujeres.
- × La industria de la pornografía infantil genera ganancias de 2.000 a 3.000 millones de dólares por año.
- × Se estima que el 7% de la industria de la pornografía en EE.UU. involucra actividades entre niños o entre niños y adultos.
- × *Hustler* publicó imágenes de niños a un promedio de 14,1 veces por ejemplar entre 1953 y 1984. Dos tercios de las escenas en las que aparecían niños en estas revistas eran sexuales y/o violentas, la mayoría involucrando a niños entre 3 y 11 años, con 80% de los niños activamente involucrados.

SANTIAGO, 16 Nov. 01 (ACI).-

Cuando la sociedad civil no está dispuesta a transar con la pornografía, el poder de los medios de comunicación **no es invencible**. Esto quedó demostrado en Chile donde pobladores y empresarios **ganaron pacíficamente la batalla** contra un canal de televisión de señal abierta que se había convertido en vitrina de antivalores.

La estación televisiva Chilevisión despidió a su director ejecutivo, Felipe Pozo y suspendió el polémico programa «El País V», que junto a una serie de desacertadas emisiones le valió al canal el apodo de «**Pornovisión**».

En efecto, en los últimos meses la estación incluyó en su programación una serie denominada «Cine Erótico», el talk show «Laura en América», y «Nada personal», producciones que fueron impuestas por la línea editorial adoptada por Pozo y que le valieron **sanciones del Consejo Nacional de Televisión (CNTV)**.

Sin embargo, fue «El País V» dirigido por el animador Leo Caprile, la gota que derramó el vaso al contener escenas de topless, shows de travestis, bailarinas corpulentas, y otras desagradables secciones que provocaron **drásticas críticas de los auspiciadores y el público**.

Claxon Interactive, dueño del canal, despidió a Pozo y ha optado por recuperar la imagen seria del canal.

En otra medida contra la pornografía, hace menos de un mes dos marcas de licores retiraron su apoyo a la Primera Feria del Sexo y amenazaron con demandar a los organizadores por utilizarlos para auspiciar un evento que **no coincide con los lineamientos comerciales** y de marketing de sus empresas.

## **William Bole**

### **Caso Bundy**

Bundy es el asesino que fue condenado por violar y matar a un sinnúmero de niños. En 1989 fue ejecutado en el Estado de la Florida por el asesinato masoquista de Kimberly Leach, de 12 años de edad.

En 1987, el psicólogo P. E. Dietz y el abogado de asuntos criminales Alan Sears, examinaron 5.132 libros, revistas y películas que se vendían en librerías para adultos de tres ciudades distintas. Sus pesquisas dieron como resultado que menos del 5% de los materiales fuertes mostraban el acto sexual entre un hombre y una mujer. Más frecuentes eran los casos de "bestialidad, tortura, simulación de incesto, y cautiverio," dijeron los investigadores.

Para los que luchan contra la pornografía, no existen los videntes inofensivos de "Bleed Little Girl Bleed" ("Sangra, niña, sangra"), "Kiddie Killer" ("El asesino de niños") o "Little Boy Snuffed" ("El niño asesinado"), películas que han sido enjuiciadas en años recientes. Esta convicción ha sido confirmada por un número de estudios que han surgido durante la última década y que resumimos a continuación:

Un panel del Congreso de Estados Unidos concluyó que la característica más predecible de los abusadores sexuales de niños es su obsesión con la pornografía infantil. "La pornografía infantil juega un papel central en los abusos sexuales de niños en Estados Unidos, sirviéndoles a los abusadores para 'justificar' su conducta, asistiéndoles en la seducción de sus víctimas y proporcionándoles un medio para chantajear a los niños que han abusados sexualmente, para así lograr la exhibición de dichos abusos," dijo un informe de 1986 del Subcomité Permanente para la Investigación de la Pornografía Infantil y la Pedofilia del Congreso de Estados Unidos (U.S. Congress Permanent Subcommittee on Investigations of Child Pornography and Pedophilia).

El 86% de los violadores estudiados por investigadores canadienses en 1985, se describían a sí mismos como usuarios regulares de la pornografía. El 57% confesó haber imitado escenas pornográficas en la ejecución de sus crímenes, según el informe de la Universidad de Queens en Kingston, Estado de Ontario, Canadá.

Durante la entrevista que les hizo el FBI (Oficina Federal de Investigaciones de Estados Unidos) en 1981, el 81% de los asesinos masoquistas en serie dijeron que la pornografía fuerte era su "mayor interés sexual". Uno de los entrevistados por el FBI era James Vachuska Jr, de Shreveport, Estado de Louisiana. Después de raptar y violar a una niña de 11 años, le inyectó aire en las venas con una jeringuilla vacía, lo cual es fatal. Luego arrojó el cuerpo desde un puente. Vachuska dijo que la idea se le ocurrió por una película pornográfica que vio.

El mismo Bundy, durante su última entrevista, puntualizó que mientras muchos han sido estimulados por la pornografía, pocos en comparación "han salido a la calle a hacer algo malo". A esto respondió el Dr. Dobson diciendo: "Las adicciones son así. Afectan más a unas personas que a otras. Pero existe un porcentaje de personas muy violentamente afectadas por la pornografía fuerte, y usted es evidentemente una de ellas".

Bundy, quien se convirtió al cristianismo durante la espera de su ejecución, expresó estos perturbadores pensamientos durante su entrevista final: "Creo que hay personas que necesitan reconocer que aquellos de nosotros que han sido tan influenciados por la violencia en los medios de comunicación, y en particular por la violencia pornográfica, no son, inherentemente, unos monstruos. Somos sus hijos, somos sus esposos. Y crecimos en familias normales. Y la pornografía puede alcanzar y arrebatarse un niño a cualquier hogar. Me arrebató a mí de mi hogar hace unos 20 ó 30 años atrás, a pesar de la diligencia de mis padres, y ellos sí eran diligentes en proteger a sus hijos. Y aunque el hogar sea un buen hogar cristiano (y nosotros sí tuvimos un maravilloso hogar cristiano), no hay protección contra los distintos tipos de influencia que andan sueltos en una sociedad que tolera [tal violencia]."

Nota: William Bole es escritor independiente y corresponsal de la costa este de Estados Unidos del periódico católico **Our Sunday Visitor**. Este artículo fue escrito para el número de octubre de 1995 de **SFLI Newsletter**, el boletín de la organización Internacional de Seminaristas pro vida en dicho país.