

¿Qué hacer si tu hijo te dice? “Soy Homosexual” (Y tú no estás de acuerdo)

Psic. Everardo Martínez Macías



Esta es una noticia bastante fuerte para la mayoría, aunque últimamente se están haciendo grandes esfuerzos por hacer parecer natural esta situación, la verdad es que nada nos puede preparar como padres para tal noticia y su impacto emocional.

La recomendación obvia es **conservar lo más posible la calma**, contar hasta 10, 20 o más según se necesite; y **escuchar**, escuchar y escuchar. Hasta que su hijo termine su narración. Esté pendiente sobre que necesita su hijo de usted en ése momento, generalmente basta con un abrazo. Acto seguido es comenzar a tratar de **comprender y compartir los sentimientos de su hijo (a)**. Esto conlleva que sea muy claro que usted solo quiere explicarse la situación, y que le ama ante todo.

Indague sobre la historia de esta atracción: ¿Desde cuándo? Explícame como se dio, ¿Paso algo? ¿Por qué no nos dijiste? ¿Qué piensas de esto? ¿Qué piensas hacer? Recuerde la GRAN importancia de que todas sus preguntas sean completamente sinceras, y que su hijo(a) se sienta que le están

preguntando con la intención de conocerlo, esto le estimulará a hablar más y más sinceramente.

Haga preguntas directas sin hostigarlo no presionarlo a fin de poder obtener la mayor información posible, espere a que responda, y si responde otra cosa,



agradezca la información y vuelva a hacer la pregunta inicial no respondida. Es posible que en este proceso de recabar información, se tarden varios días y charlas, obviamente lo ideal es que se presente en un solo evento. Funciona muy bien darse descansos de algunos minutos y volver posteriormente al tema.

Su objetivo en este momento es indagar la historia completa y por otro lado y comprender **cómo se ha sentido y cómo se siente actualmente**. Esta charla se termina cuando su hijo(a) se sienta comprendido, cuando usted pueda parafrasear de tal forma su realidad que él sienta que usted puede ser un excelente portavoz.

Defina una posición, respecto a la atracción homosexual, existen varias posiciones:

1. Yo quiero esta atracción, me gusta este estilo de vida y me encuentro feliz de ser gay.
2. Solo te estoy informando.
3. No me gusta esto, pero estoy rendido, he intentado durante mucho tiempo un cambio, he hecho todo lo que se me ha ocurrido y no ha pasado nada, ahora no me queda más que aceptar que *soy homosexual* y vivir mi homosexualidad, lo mejor posible.
4. Quiero cambiar.

Es muy importante que usted esté seguro de cuál es la posición o posiciones que ha tenido respecto a estos sentimientos: confusión, asombro, simpatía, gusto, luchar contra ellos, etc. La secuencia general de esto es primero asombro, después de rechazo y posterior al rechazo una lucha que va desde negar los sentimientos hasta luchar con ellos. Pero cada persona es diferente. Este punto es nodal para el futuro de su relación con el hijo(a): saber cuál es su posición respecto a su atracción. Aceptación o Lucha.

Cada posición requiere un abordaje diferente, es por ello que en esta ocasión solo me centraré en **la posición 2**, que dicho sea de paso es la más común. Parafraseando la posición de su hijo(a) podríamos

hacerle las siguientes preguntas: Entonces, ¿Tú no escogiste esta atracción? ¿Y en un principio no te gusto? ¿Y ahora al ver el fracaso has “aceptado” esta atracción? Este será un buen momento para dar información y la información más importante y cada vez más publicitada actualmente es: **La homosexualidad no es de nacimiento**.

Es importante que su hijo conozca la verdad científica: **Hoy por hoy no existe una comprobación de causa biológica de la homosexualidad**. Esto significa que los experimentos hechos para decir que es de nacimiento hasta hoy no han sido contundentes: ni experimentos con gemelos, ni de ADN (ni siquiera los mismos investigadores se atrevieron a decir que existiera un gen homosexual), ni niveles hormonales, ni estructuras en el hipotálamo, etc. **No hay evidencia científica al día de hoy de una causa biológica de la atracción homosexual**.

Causas psicológicas.

Por otro lado existen un gran grupo de causas psicológicas conocidas de atracción homosexual. Que van desde condiciones de los padres, carácter del niño, composición familiar y causas traumáticas. A esto se le suman factores detonantes o alentadores sociales del contexto y la cultura.

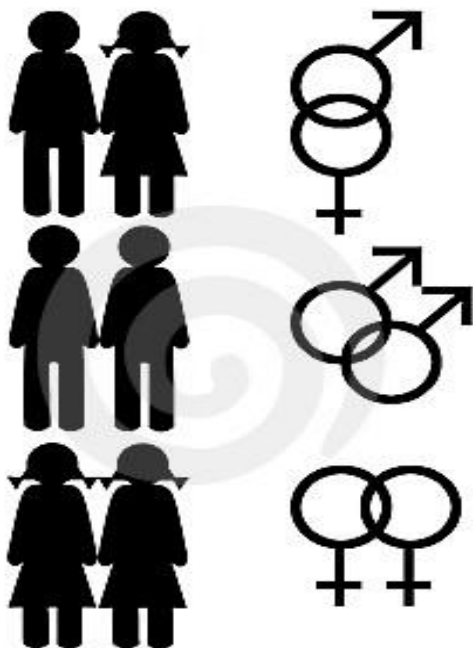
Como consecuencia, **la atracción homosexual es totalmente reversible**. Y no sólo eso, sino que **el potencial heterosexual puede ser desarrollado**. Su hijo(a) tendrá miedo de no poder cambiar puesto que lo ha intentado. Hay que recordarle que lo intentó solo, sin proceso y sin conocimiento. Usted debe ser paciente, le ha costado mucho esfuerzo “aceptarse” es decir: rendirse. Así que le costará algo de esfuerzo creer que su atracción **homosexual es completamente reversible**.



Finalmente: Acercar información.

Existen en Internet asociaciones que tienen muchos años ayudando a personas con atracción homosexual a desarrollar su potencial heterosexual ¹, es importante que usted tenga a la mano datos de este tipo a fin de estar informado e informar a su hijo(a) al respecto de esta alternativa, tan poco conocida y tan útil para muchos. En estos sitios puede también obtener información adicional para ser leída por ambos y comenzar el proceso de desarrollo heterosexual.

Debemos de mantener una actitud de tranquilidad, y esperar unas semanas a fin de que nuestro hijo(a) asimile la información, recordemos que lo más probable es que ya tenga varios años sintiéndose diferente y posteriormente rindiéndose a la atracción homosexual. Es posible que ya haya estado enamorado, o tenido una pareja y actividades de riesgo.



ambiente homosexual es bastante radical al respecto, y afirma categóricamente –sin bases- que no se quita. Y seguramente su hijo ha estado escuchando esto por mucho tiempo.

Por extraño que parezca la mayoría de las personas que sienten una atracción homosexual, no buscan información científica, veraz o profesional. Por el contrario dan por sentadas y ciertas, las opiniones sobre homosexualidad de sus mismos contemporáneos en la mayoría de los casos amigos que también tienen atracción homosexual, y obviamente sin ninguna preparación real en el asunto.



www.venser.org
clinica@venser.org
3322105579

No preste importancia por el momento a esto, aunque sé que es grave, debe dejarse para un segundo momento. Comprenda que se está enterando recién que no es de nacimiento y que si se cambia. El

¹ www.narth.com, www.exoduslatinoamerica.com
www.esposibleelcambio.com, www.venser.org